



REINICI

amb màxima precaució



**LES PRECUPANTS XIFRES
INICIALS DE CONTAGIS
se suavitzen al Prat cap
a una situació controlada**

**LA RESIDÈNCIA DE GENT GRAN
11 DE SETEMBRE, un dels
principals focus de contagi i
d'actuacions d'urgència**

**REPARTIMENT DE MASCARETES I
NETEJA I DESINFECCIÓ DE CARRERS
primeres mesures en un clima
de tímida tornada a la normalitat**



C M M
CENTRE MÈDIC

*El millor
servei
mèdic
al seu costat*

Telèfon 93 479 16 90

**Atenem Temporalment a
causa del Covid-19**

**Medicina General
Pediatría
Radiologia**

Horari de 9 a 13h i de 16 a 20h

Avinguda Josep Anselm Clavé, 5-7
C. Ignasi Iglesias, 81-83 El Prat de Llobregat



RENDA 2019

Inici Campanya 1 d'Abril de 2020

Ens en sortirem amb la força de tots junts!

**CONFECCIO EXPEDIENTS REGULACIO
TEMPORAL D'OCUPACIO ERTO
CONSULTI SENSE COMPROMIS!**

- Assessoria Fiscal, Comptable i Laboral
- Pymes, Consulting Empresarial
- Constitució de societats, Protecció de dades
- Serveis de traducció, documents públics i privats
- Assessorament Jurídic

ACM
ASSESSORIA

34 anys d'experiència
empresarial al
seu servei

**DEMANI
INFORMACIÓ**

J. Fontanals

► Nova Llei protecció dades i garantia dels drets digitals. (3/18, de 5 de desembre) Adaptem la teva empresa.

C. Tarragona 42-44, Local 4 · El Prat de Llobregat · Telèfon 93 478 05 49 · acm@acmsl.es · www.acmasesor.com

Incerteses

Si alguna cosa ens està ensenyant aquesta maleïda crisi sanitària és a conviure amb la incertesa. Quan deixaran sortir al carrer? Tornarem a la feina? Em deixaran reobrir el negoci? M'ajornaran els pagaments? Hi haurà un segon rebrot? Quina nova norma decretarà avui el Govern? La canviarà demà? El coronavirus ens ha convertit a tots en titelles de la incertesa.

En aquest context d'indeterminació, el Prat, com qualsevol altre indret, està abocat bàsicament a apagar focs, posant el crit d'alarma allà on calgui per tal de resoldre situacions complicades o dramàtiques com ara els contagis a la residència Onze de Setembre. No hi ha gaire marge per planificar, només per prémer el botó d'alarma i insistir perquè els serveis sanitaris, o la UME o qui sigui, vingui com més aviat millor. Els plans, per més endavant: a tall d'exemple, i tot i tractar-se de qüestions minses en comparació amb la que està caient, no sabem ni tan sols si podrem anar a la platja a l'estiu ni si gaudirem de la Festa Major en el seu format habitual.

L'única certesa que hores d'ara podem tenir és que la tan esmentada corba de contagis s'ha estabilitzat i que hi ha un discret moviment cap al reinici de l'activitat. En aquest punt, però, s'ha de ser cautelosos. La també esmentada possibilitat del segon rebrot planeja sobre l'ambient. Des de l'entorn científic i mèdic ja es va advertir en el seu dia que relaxar les precaucions podia ser perillós. Desconfinar i desconfiar són dues accions que haurem d'aplicar de manera sàvia durant les properes setmanes (qui sap si mesos).

La incertesa ha regit durant les darreres edicions el destí d'aquesta publicació. Després d'una edició de març que es va haver de publicar només en format digital (va anar d'hores; si hagués entrat a la impremta, potser no s'hauria pogut arribar ni a repartir) i una altra microedició digital que vam gairebé improvisar a començaments d'abril, esperem que aquesta que llegiu ara mateix la pogueu tornar a notar també amb el tacte, l'olfacte i l'oïda quan passeu les pàgines. Serà un petit senyal que indicarà que, tot i les incerteses, alguna llum comencem a veure al final del túnel.

Segueix-nos a Facebook  facebook.com/periodicdelta i  Twitter @periodicdelta

Delta

LLOBREGAT

Consell Editorial

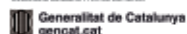
President: Alfredo García. Vicepresident: Josep Maria Canalías.
Secretari: Pere Manuel Azuara. President d'Honor: Jaume Monés

Director: Josep Maria Canalías • **Director Adjunt:** Vicenç Tierra • **Cap de redacció:** Javier Martínez
La crònica de la ciutat i cultura: Marga Solé, Meritxell Camacho, Neus Macías, Mariano Martínez, Rocio Núñez, Natalia Oliver, Sergi Olivera • **Esports:** Toni Espigares, Joan Centelles, Manolo Gol, Sergi Concha
• **Fotos:** Fernando Vecino, Joaquim Torrent, Francesc Serrano • **Foto portada:** Francesc Serrano
• **Publicitat:** Marta Raventós • **Administració:** Joan Centelles, Jaume Nadal, Ricard González Comas

Dipòsit Legal B.48419-1977 • Impressió: Imagen.Punto Directo.sl

Associació Catalana Premsa Comarcal

 **ACPC**
Associació Catalana Premsa Comarcal

 **Generalitat de Catalunya**
gencat.cat

ASSOCIACIÓ CULTURAL DELTA DEL LLOBREGAT

Redacció i Administració: Castella, 5 baixos
Telèfon: 93 379 05 33
e-mail: periodicdelta@yahoo.es

PREMI

TASIS-TORRENT

PREMI

CIUTAT DEL PRAT

DELTA no es fa responsable de l'opinió expressada en els articles signats. L'opinió de DELTA es recull als editorials

Pandèmia

Ha estat un cop sec, contundent, inesperat...

Em refereixo a la pandèmia que està sacsejant el món sencer i que afecta centenars de milers de persones. I continua expandint-se. Quan escric aquest bitllet, al Prat s'han produït més de quatre-cents casos positius de Covid-19. També hi ha hagut morts.

Les compareixences públiques dels responsables polítics de l'Estat i de la Generalitat han sigut diàries, per informar-nos de les mesures preses en relació amb la seguretat ciutadana en aquests temps de crisi, i de l'evolució de la pandèmia als territoris respectius. Les ampliacions de UCI,s, la implementació externa de llits hospitalaris, els respiradors, la manca d'EPI,s i PCR,s, les mascaretes...

Els professionals de la sanitat han treballat en condicions quasi infrahumanes. I els governs han hagut d'habilitar zones extrahospitalàries i diferents recursos per fer front a l'epidèmia. Esforços gairebé titànics que agraïm i agraïrem cada dia i sempre més als actors de la sanitat pública.

Malgrat les exhaustives explicacions -no exemptes de retòrica- que ens donaven en aquestes rodes de premsa, el nombre de víctimes que ens anunciàvem no eren, fins fa uns dies, fiables.

Crec que hi ha hagut -i hi ha- un excés d'informació que costa metabolitzar, i massa informants. En el recompte de víctimes mortals no es comptabilitzaven les que havien expirat en residències geriàtriques i/o a casa seva. Era una informació esbiaixada, per maquillar resultats? No ho crec, però recordem la polèmica que es va suscitar amb l'Estat quan Catalunya va decidir incloure aquestes en el còmput general.

Temps hi haurà -així ho desitjo- per analitzar la gestió que del Covid-19 han fet els diferents governs, però sí que es pot qüestionar ara les polítiques de comunicació oficials que s'han dissenyat en aquest afer. I, per què no, posar també el focus amb determinats comportaments informatius i d'opinió, d'alguns mitjans.

La cosa fàcil seria informar dels acords i recomanacions com ho fan els ajuntaments, com el del Prat, per exemple, utilitzant totes les eines que les tecnologies posen al seu abast per arribar a la ciutadania amb missatges clars i certs. Sense coreografies dignes d'una altra causa.

JOSEP MARIA CANALÍAS

Març dramàtic, abril balsàmic

Unes xifres inicials de contagis preocupants se suavitzen al Prat cap a una situació controlada

SERGI OLIVERA

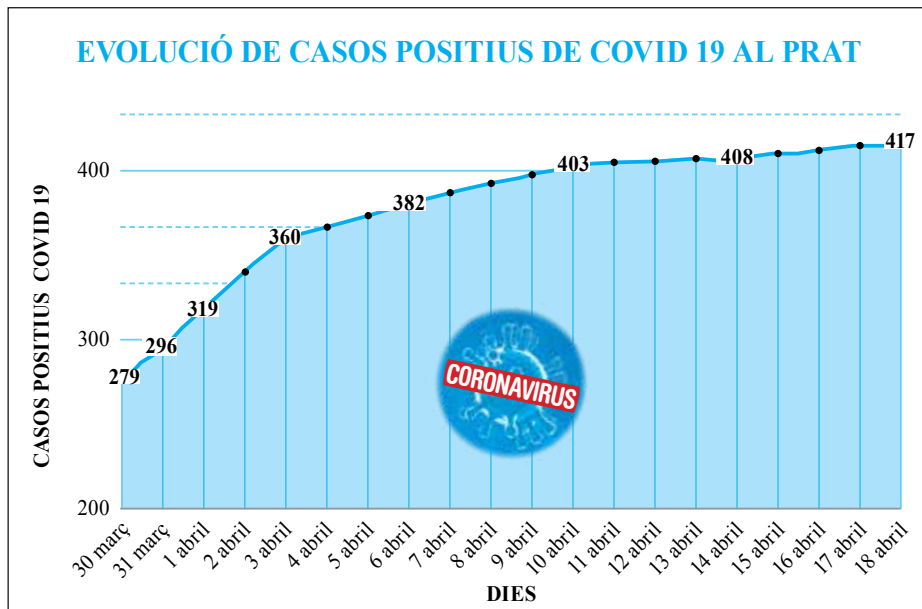
Per començar hem de reconèixer que no sabem quants afectats per COVID-19 hem tingut al Prat des que tot això va començar (com no se sap d'enlloc). Tampoc sabem quanta gent veïna ha mort pel virus. Però gairebé tothom coneix a algú proper o llunyà que ens ha deixat a causa d'aquesta pandèmia.

Després d'un cert caos inicial i de dies de buit informatiu sobre quins eren els efectes reals del coronavirus a la nostra població, des de Delta hem pogut recopilar i estudiar les dades que des del Departament de Salut han anat publicant periòdicament sobre casos positius per COVID-19 vinculats a pacients amb la residència registrada al Prat.

Val a dir que el recompte es fa sobre casos tractats per la sanitat mitjançant tests. No recull la gent que ha passat el virus a casa de forma controlada, ni els que malauradament han mort sense arribar a fer-se una prova ni, per descomptat, tots els que han passat per l'agent víric de puntetes de forma asimptomàtica. I encara i així, les dades publicades tenen clarobscur per un cert ball de xifres que explicarem a continuació.

Un març preocupant

Sabent que les xifres no són ni molt menys les reals i absolutes, el ritme de creixement de positius per tests realitzat registrat per Salut i que publica l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya, sí que ajuda a fer una extrapolació sobre quin ha estat l'evolució de l'impacte de contagis que hem patit al Prat. I aquí és on les dades revelen que la ciutat va viure un mes de març dramàtic en quant a la



propagació del virus, situant-se com un dels municipis catalans més colpejats per la pandèmia a principis d'abril.

La primera dada publicada era del dia 30 de març amb 279 casos oficials registrats que en només dos dies augmentaven en 40 positius, amb els 319 de l'1 d'abril i que dos dies més tard augmentaven en 41 afectats més amb els 360 del dia 3 d'abril, una data que podem considerar com el pic de creixement dels contagis al Prat. A partir d'aquí, el ritme de positius incrementa molt més lentament: 22 nous casos el 6 d'abril, +21 el dia 10 i, ja en clara davallada, amb +5 casos el dia 14 d'abril. La darrera dada per Àrea Bàsica de Salut al tancament d'aquesta edició de Delta és de 417 positius registrats a data de 18 d'abril, un augment de 9 casos en 4 dies, amb

la corba de creixement en vies d'aplanar-se.

Cert ball de xifres

A mesura que passaven les setmanes, també s'han anat sofisticant les estadístiques de l'AQuAS, que han anat desenvolupant més informació sobre els pacients a qui es feien els tests. En la darrera setmana analitzada, han introduït una nova eina sobre dades per municipi que difereixen del recompte per Àrees Bàsiques de Salut. Segons aquest nou mapa, tot i que la suma de casos dels tres CAP del Prat situaven la xifra de positius total en 417 el 18 d'abril, a la mateixa data apareixia que la quantitat de casos totals del municipi era de 438. Segons aquesta altra eina, que s'actualitza diàriament, la darrera dada abans del tancament de Delta era de 450 casos a data del 21/04.

BALTASAR
MEDIADORES DE SEGUROS

ASSEGUANCES DE
AUTOMÒBILS · LLAR · COMERÇ · VIDA · JUBILACIÓ · COMUNITATS
MALALTIA · ACCIDENT · EMPRESSES · RESPONSABILITAT CIVIL

Sempre al vostre costat

OFICINA ÚNICA: Av. Verge de Montserrat, 38 · Telf. 93.370.02.99 · Fax. 93.370.06.06 · El Prat de Ll.
e-mail. baltasar@baltasarseguros.com · www.baltasarseguros.com

HORARIS: Matins de 9 h. a 14. · Tardes de 16 h a 20 h
Excepte divendres: matí de 9 a 14 · Tardes de 16 a 19 h.

Hem intentat aclarir amb l'AQuAS quina de les xifres del 18 d'abril és la més ajustada a la realitat però no hem aconseguit treure l'entrellat. L'agència estadística de Salut sí que reconeix que pot haver-hi certs marges d'error i biaixos en les xifres i anuncia que tenen previst publicar uns nous mapes amb dades i càlculs més acurats.

Si més no, també observant les xifres per municipi a data de 21 d'abril el ritme de creixement de contagis és ara força moderat augmentant uns 12 casos cada tres dies. Més si tenim en compte que cada vegada hi ha més capacitat per fer més tests per part de la sanitat pública. Amb aquestes dades, si comparem El Prat amb els municipis de la zona Delta, amb 450 casos i una taxa de contagi per 100.000 habitants de 696,6, ara mateix estem per sota de les xifres d'afectació segons població de Sant Boi (722 casos, taxa de 863), Viladecans (532 casos, taxa de 798), L'Hospitalet (1987 casos, taxa de 750) o Gavà (344 casos, taxa de 726).

Afectacions per zones i sexe

De les tres zones sanitàries del Prat, la més afectada per la pandèmia ha estat la zona central vinculada al CAP 17 de Setembre, amb 221 positius registrats a data del 18 d'abril, seguida pel Ramona Via amb 132 i el Pujol i Capsada amb 64, xifra que situa la zona sud-oest del Prat com la menys afectada. El cas del 17 de Setembre serveix per observar com ha estat la davallada de contagis a la ciutat, ja que a data d'1 d'abril era aquesta l'àrea sanitària de Catalunya amb més casos registrats amb 171 casos. Amb les setmanes, la zona del conegut com "ambulatori vell" ha anat baixant en aquest rànquing funest fins a la 14a posició.

Pel que fa a l'afectació per sexe, podem concloure que el coronavirus ataca gairebé per igual a dones i homes. Amb dades del 18 d'abril 210 positius eren de dones i 207 d'homes. ◀

Les mesures contra el coronavirus al Prat

L'ajuda a les residències i el repartiment de mascaretes, principals actuacions. Mijoler fa balanç a Delta de la situació

REDACCIÓ / L'arribada amb força de la pandèmia de COVID-19 al Prat ha motivat tot un seguit d'actuacions i adaptacions urgents de la realitat municipal a la greu crisi sanitària. Sobre aquesta, en declaracions de balanç de l'alcalde Lluís Mijoler a Delta, valorava que "ningú no ens havia preparat per a aquesta situació. Potser moltes coses es podien haver plantejat d'una altra manera, però el que sí que hem fet és reaccionar molt ràpidament. El pla municipal d'emergències es va decretar fins i tot abans de la declaració de l'estat d'alarma".

En aquest context, una de les prioritats ha estat actuar sobre les quatre residències de gent gran que hi ha la ciutat, uns centres que s'han mostrat arreu del país com un dels principals focus d'afectació de la pandèmia sobre una població de risc.

Residències: Actuació de l'UME al centre 11 de Setembre

La residència concertada 11 de Setembre, competència de la Generalitat, ha estat el principal focus conegut de contagis a la ciutat, amb nombrosos positius i malauradament defuncions, com ha succeït en un gran nombre de centres per a gent gran de tot el país. Segons reconeixia el mateix alcalde Mijoler "la situació allà era dramàtica i això ens ha de fer reflexionar sobre el model sociosanitari que tenim al país". Des del consistori s'ha reclamat amb insistència l'actuació de la Generalitat al centre, però davant de la inacció ha ajudat la direcció amb la petició de la intervenció de la Unitat Militar d'Emergències (UME), que va venir al Prat a desinfectar l'edifici el 9 d'abril (deu dies després de la carta de Mijoler a la delegada del govern segons petició de la direcció de la residència). També s'han coordinat entregues de material de protecció a totes les

residències i s'ha buscat personal d'assistència per donar cobertura a la situació, ja que molt personal havia d'agafar la baixa per contacte amb malalts de Covid o per simptomatologia.

Pel que fa a la residència municipal Penedès, no s'ha detectat en tota la crisi cap cas de positiu per COVID-19 després d'haver pogut fer test a tots els residents. A la resta de residències privades (La Torreta i La Nova Torreta), s'han fet recentment tests per comprovar el nivell d'afectació de residents i treballadors i sí que compta amb usuaris amb símptomes, sobretot les vingudes d'un altre centre que va tancar, una d'elles ja morta. Una millora que han notat aquests centres ha estat el traspàs de gestió des d'Afers Socials a Salut de la Generalitat, que ha pogut identificar millor les manques de material i actuar sobre la falta de professionals sanitaris.

Repartiment de mascaretes i desinfeccions

Des de l'àmbit de Protecció Civil de la Generalitat s'han gestionat al Prat l'entrega pública de mascaretes en espais concrets. Després de Setmana Santa, voluntaris de la Creu Roja van entregar aquests materials de protecció als treballadors que agafaven transport públic al voltant de la parada de Renfe i Metro de Prat Estació. Aquesta acció va ser complementada el cap de setmana amb repartiment de mascaretes al Mercat Municipal de Plaça de la Vila i al Mercat de Pagès de la Plaça Pau Casals, espais que també van ser desinfectats. Els serveis de neteja de la ciutat també han dut a terme tasques de desinfecció de carrers i mobiliari urbà amb aigua potable clorada.

Extra d'ajudes socials

Segons la informació municipal, durant el darrer mes l'Ajuntament ha destinat 42.000

MARMOLES CUTILLAS

MARBRES, PEDRES I GRANITS

CUINES
BANYS
FAÇANES
ESCALES
PAVIMENTS
DECORACIÓ

C. Penedès, 66 · Pol. Ind. Fondo d'en Peixo · El Prat de Llobregat (Barcelona) · Tel. 93 370 15 14 · Fax. 93 370 18 61

► L'EPIDÈMIA, AL PRAT

euros a targetes de prepagament per cobrir necessitats alimentàries i bàsiques d'infants, joves, gent gran i persones amb dificultats socioeconòmiques urgents. També s'han doblat els beneficiaris del servei d'àpats a domicili, que en aquests moments arriben a 130 persones grans, i s'han incrementat en 37 les famílies que reben ajuda bàsica del Punt Solidari, que actualment ja són 550.

800 denúncies per saltar-se el confinament

Tant Policia Local com Mossos d'Esquadra vigilen que la població compleixi les normes de confinament i no surti de casa sense cap motiu justificat. En aquest context, segons l'Ajuntament s'han posat unes 800 denúncies en aquest sentit. Les xifres de contagi que es coneixen però, ajuden a valorar que el compliment per part de la gran majoria de la població ha estat exemplar, com afirma l'alcalde: "La ciutadania en general ha respectat el confinament. Per qui pugui pensar en un tema recaptatori, recordo que aquestes multes no les cobrarà l'Ajuntament, sinó la Generalitat; nosaltres només tramitem la denúncia", deia un Mijoler que afegia "quan es van començar a donar les primeres dades, vam veure que ciutats com la nostra o Viladecans estàvem per sobre de la mitjana, i això ens va preocupar. A partir d'aquell moment hem vist

que hi ha hagut més confinament i hem pogut pressionar molt més a les Administracions".

Creix l'atur un 8,8%

Les xifres d'atur al Prat van créixer al març un 8,8% amb 304 persones més sense feina, segons dades de l'Observatori Comarcal del Baix Llobregat. Són dades un punt per sobre de la mitjana del nostre entorn que situaven El Prat com el municipi de la comarca amb més augment absolut, tot i que més relatiu en funció de la població activa. Les dades no inclouen treballadors afectats per ERTO. També molts empresaris es troben en una situació d'indefinió, com explica Juan Ruiz, restaurador: "els tràmits burocràtics que s'han de fer són lents i confusos i ningú ens està facilitant les coses. Sents com els que manen parlen de mesures econòmiques de reactivació però els empresaris i autònoms que s'estan endeutant no podran complir requisits per bancs i obtenir crèdits, ens veiem desemparrats de moment". En aquest aspecte, l'Ajuntament reclama més recursos. Segons Mijoler, "som l'administració que està més a prop de les persones. Pel que fa a lloguers, fiscalitat, s'han de canviar les normes de despesa. Hem de tenir capacitat de gastar i endeutar-nos si cal. Hem de poder avalar microcrèdits per a empreses i per al comerç".

Incerteses de futur

De moment tot són dubtes i incerteses pel que fa al futur immediat, on la paraula "desconfinament" apareix però sense cap concreció. Segons Mijoler, "tenim molt poca informació; hem estat parlant de com podria ser la propera Festa Major si no es poguessin celebrar alguns actes amb aglomeracions". Pel que fa als inputs que es reben des dels Governos, "als ajuntaments ens arriben moltes indicacions, però molt poques de concretes, i cada alcaldia ha d'inventar". En aquest aspecte l'alcalde es mostra molt crític, sobretot amb la Generalitat: "ens trobem amb anuncis com el del Govern que parla de sortir a fer esport, quan Madrid encara no ho ha autoritzat; això sona més a fer política d'Espanya no ens deixa que no pas a pensar en el millor per a la ciutadania. Les beques menjador ens les van entregar i prou, sense cap pla de com repartir-les. O amb l'anunci del lliurament de mascaretes, que es va acabar endarrerint i finalment ha col·lapsat la xarxa informàtica... o un altre exemple: "què passa si ens diuen que la gent només podrà sortir a fer esport? Ens posem a vigilar el camí de la platja o ho delimitem només al nucli urbà? Són qüestions que es tracten de forma irresponsable per part del President [Torra]". ◀

Rotary lliura tablets i lots bàsics a les residències d'avis

REDACCIÓ / El Rotary Club del Prat ha aportat a les residències d'avis Penedès i Onze de Setembre diversos materials per millorar la qualitat de vida dels avis interns. En concret, han lliurat dues tabletas de 10 polzades, de manera que els interns puguin contactar amb la seva família, i lots personals per a cada resident, amb gel higienitzant, crema de mans antisèptica i material d'oci per mantenir-los actius. També s'han lliurat a 50 famílies sensibles una caixa de materials d'higiene personal i de la llar per millorar la neteja general, com a mesura de prevenció contra el virus. En aquest darrer lliurament van comptar amb la col·laboració de la Creu Roja local, per la seva elaboració i distribució.



FOTO: ROTARY CLUB

Alguns pratencs que han superat el coronavirus

Cristina Melchor, una sanitària que s'ha de quedar a casa

NEUS MACÍAS / Cristina Melchor és personal sanitari a l'Hospital d'Atenció Intermitèdia Pere Virgili, i ha passat la malaltia confinada a casa seva, al Prat, donat que no ha patit complicacions respiratòries durant el seu procés infecciós. A conseqüència de la seva feina, era persona de risc però quan van aparèixer els primers símptomes no va

pensar que s'hagués contagiada del virus: "moltes esgarrifances, algunes dècimes de temperatura i el típic cansament, tot i que jo l'atribuïa a l'augment del ritme de treball, a l'igual que el maldecap que tenia i un dolor generalitzat".



Això va ser a partir del 24 de març, i de seguida l'hospital on treballava va fer-li les proves necessàries. "Allà treballen intensament per poder detectar, en cas de simptomatologia, si estàs o no en un estat de covid-19 positiu, ja siguis usuari o professional". Va ser la seva supervisora qui la va animar a fer-se el test, ja que veia que Cristina no estava en bones condicions físiques. "Li he d'agrair, aquest gest. Això és cuidar de la seva gent". Se sent afortunada per

Acorralem el virus! Aturem l'epidèmia!

Si tens algun símptoma,
ets un cas possible de COVID-19.

AÏLLA'T
dels de casa



AVISA les persones
amb qui has estat
en contacte perquè
també s'aïllin

NO SURTIS de casa
(ni a comprar, ni a passejar
la mascota, etc.)



Símptomes habituals

Febre

Tos
seca

Sensació de
falta d'aire

Malestar
general

Símptomes en alguns casos

Pèrdua
del gust

Mal
de cap

Fatiga



Mal
de coll

Dolor
muscular

Vòmits
i diarrea

Fes el seguiment dels
teus símptomes a través
de l'app **STOP COVID19 CAT**,
dos cops al dia durant 14 dies.



- ▶ / Descarrega't l'aplicació **STOP COVID19 CAT**  
- ▶ / Accedeix a aquest enllaç covid19xat.catsalut.cat

Els casos de COVID-19 i les persones que hi han estat en contacte poden generar nous casos. Fins i tot les persones sense símptomes o amb símptomes lleus poden transmetre el virus.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

► L'EPIDÈMIA, AL PRAT

treballar a un espai on ha tingut suficient recolzament. “Mirant les notícies veus que a no tots els entorns laborals del personal sanitari han tingut el mateix recolzament”.

“Voldria treballar ja, però ara cal aturar-se”

Ja a casa, el seu cas l'han seguit des de l'Atenció Primària. “Em van fer una placa de tòrax i la van valorar al CUAP. Tot va anar molt ràpid, en mitja hora ja estava tot enllestit. M'he sentit molt acompanyada en tot aquest procés”. Encara no ha rebut l'alta, però ja comença a estar prou animada com per pensar a anar a treballar. “Jo voldria estar allà, necessiten un cop de mà, donada aquesta situació d'excepcionalitat. Sóc un esperit inquiet i haver de quedar-me a casa és molt colpidor per a mi, em posa trista no poder ajudar”, assegura la nostra protagonista. Però sap que no hi ha una altra opció. “Aquest és el meu aprenentatge, saber que hi ha moments en què cal aturar-se. Entenc que l'únic lloc on ara mateix sóc útil és aquí, sense sortir”. No veu el moment de tornar al centre sanitari. “És una feina que m'enamora a diari, tot i la càrrega de tot tipus que comporta i que aquests dies s'està fent més evident”.

Manté un contacte continu amb la seva família, que viu al Prat, tot i que ara no es poden veure. “Tinc sort de tenir aquí el meu germà Àlex i la meva cunyada, Maite, que si necessito res només els he de trucar i m'ho porten. Però intento que sigui el mínim, per no posar-los en risc”. Enyora els seus nebots, els amics propers i els companys de feina. “Però em sento molt recolzada i estem en continu contacte a través de les pantalles, fem videotrucades”.

Assegura que se sentiria molt satisfeta com a ciutadana del Prat si el municipi pogués comptar amb un centre sanitari similar al seu, on ella treballa. “Un espai on veïns i veïnes puguin ser atesos sense sortir del poble, un centre que fongui resposta real i de qualitat”.

Esther Usano Dominguez. Una sanitària aïllada pel covid-19

MERITXELL CAMACHO / Esther, administrativa del centre de drogodependències a l'Hospitalet del Llobregat, es va començar a trobar malament ja fa un mes.

Els primers símptomes de què alguna cosa s'estava manifestant dins el seu cos van començar el 22 de març.

Malestar general, cansament excessiu,



sensació de poca energia i mal d'ossos i de músculs. Res de febre encara. El dia 23 va anar a treballar però no va poder fer tota la jornada laboral, ja que va començar la febre. Des d'un primer moment, l'Esther va advertir en el seu centre de treball com se sentia. El dia 24, el coordinador del centre li va demanar que anés a casa i es recuperés durant el temps que fes falta.

L'ensurt de ser positiva es va convertir en una realitat el dia 25. Aquell mateix dia, l'Esther va trucar al seu ambulatori i la van informar que s'havia d'aïllar a casa per precaucions, fins que li poguessin fer un test que confirmés si era o no positiva. Li van fer una PCR, una prova que permet detectar un fragment de material genètic d'un patògen.

Després d'assabentar-se que, efectivament, era positiva en Covid-19, l'Esther va començar a plantejar com seria l'aïllament tenint 2 fills petits a casa i el seu marit, que afortunadament estava sa i sense símptomes. La febre va arribar al màxim de 38 graus, sense ser molt greu però amb la resta de símptomes li treien tota l'energia que tenia per aixecar-se del llit. De fet, ni podia dormir. “És molt més intens que una grip normal. No té res a veure. I per descomptat, té un índex de mortalitat més elevat”.

L'Esther se sent acompanyada en tot moment. Els seus fills cada dia que passa s'apropen a la porta de l'habitació de la seva mare per preguntar-li com es troba. El seu marit s'organitza perquè la seva dona només s'hagi de preocupar d'ella mateixa. També rep seguiment diari per part dels infermers del seu CAP mitjançant trucades. No obstant això, els símptomes són molt intensos, fins a arribar al punt de perdre l'olfacte i el gust. La febre no baixa durant diversos dies, però tampoc empitjora. Afortunadament, no té cap dificultat respiratòria ni descomposició, motius pels quals no fa falta que estigui hospitalitzada. Els seus fills la troben a faltar, igual que ella a ells.

Després de 15 dies, li tornen a fer la prova i el test indica que encara és positiva. Encara té febrícula, però ja ha recuperat el gust i l'olfacte. L'ànim dels seus fills i el seu marit li aporten energia per millorar-se. Malauradament, un últim incident dificulta l'avenç cap a la recuperació total: el seu marit es troba malament. S'acaba contagiant. Els símptomes són malestar general, tos, febrícula i descomposició durant uns 10 dies.

La situació actual de l'Esther és en espera de l'última prova que confirmi que el perill de contagiar els seus fills ha passat i que ja els pot abraçar com ho feia abans. L'Esther insisteix: “el pitjor és l'aïllament dels meus fills. És complicat de suportar. La

situació personal ho fa difícil. No podem relacionar-nos ni veure'ns ni tan sols comprar per nosaltres mateixos”.

José Granados Garnés. Als 88 anys supera el covid-19

MERITXELL CAMACHO / Amb una veu animada i valenta ens explica el seu cas, sense mena tipus de tristesa i ja pensant en tornar a anar a jugar al dominó amb els seus companys jubilats.



En José cada dia anava a menjar a casa de la seva filla, on també viuen els seus néts i el seu gendre. Des que l'Estat d'alarma va començar, els seus néts li porten el menjar a casa seva, amb les pertinents mesures d'higiene i la distància recomanada.

No obstant això, una setmana després que comencés el confinament, en José va començar a sentir un malestar general per tot el cos, una mena de dolor muscular, mal de cap i sensació de debilitat que no li facilitava posar-se dret ni caminar pel seu pis. Un dia després, ja preocupat, li va demanar a la seva filla que li comprés Paracetamol perquè li feia mal el cap. Davant d'això, la seva filla va decidir trucar a urgències per informar del cas del seu pare. Després de comprovar els símptomes d'en José, entre els quals es va detectar principis de pneumònia, la infermera va demanar que l'home vingués al centre de salut per determinar un tractament després de fer-li una revisió física. Després d'això, en José va ser derivat a Bellvitge amb una suposició molt alta de què tenia Covid-19. Després de fer-li la prova, la hipòtesi es va confirmar. El test va donar positiu.

Finalment, en José va ser traslladat a l'Hospital Duran i Reinalts, on li van haver de facilitar una mascareta per tal que respirés millor, ja que tenia petites dificultats per fer-ho ell tot sol. Des d'aquest moment, l'objectiu de les infermeres era que en José es prengués les medicines i que a poc a poc s'anés esborrant la taca negra que tenia als pulmons.

Durant les tres setmanes que va estar ingressat, gairebé no va tenir febra, sempre oscil·lava entre els 35 i 36 graus. Això va facilitar la seva recuperació. Tenint en compte la seva edat, els sanitaris no li van donar l'alta fins que no podia caminar pel seu peu i no presentava cap tipus de dificultat respiratòria. Abans de marxar, les indicacions van



FRENEM EL VIRUS SALVANT VIDES COM HEROÏNES

Personal sanitari, de supermercats i de centres socials.
Bombers, taxistes, recollidors d'escombraries, missatgeres,
pagesia, professorat. Us necessitem per tirar endavant. Us
necessitem al costat de la ciutadania per frenar el coronavirus.
Us necessitem treballant en equip.

#JoActuo #EnsEnSortirem

 Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

► L'EPIDÈMIA, AL PRAT

ser clares: “quinze dies d'aïllament total”.

En José ens explica que gràcies a les trucades diàries de la seva família i les video-trucades dels diumenges li va ser més fàcil passar per aquesta situació que mai hagués imaginat.

Marcela Macías: “Em vaig enfonsar quan em van dir que em quedava a Bellvitge”

NEUS MACÍAS / Marcela Macías té 76 anys, és pensionista i viu amb la seva filla petita. Habitualment canta al cor del Centro Extremeño Ruta de la Plata i actua amb el grup de teatre de l'entitat. Aquell dijous 12 de març tot es va precipitar i l'assaig de l'obra que havien de representar pel festival de l'entitat, al maig, es va suspendre. El següent dilluns ja es va aixecar del llit molt cansada. “Tenia una mica de febre, però no era molt alta, no passava de 38. Al CAP em van dir que prenguéssim paracetamol i no sortís de casa”. Així va estar tota la setmana, sense forces per sortir del llit i amb unes dècimes, fins que el diumenge 22 li va pujar la febre fins als 39 graus i van començar suors fredes i mal de pit. “Em faltava la respiració, sentia que em moria”. Va trucar una altra de les seves tres filles, que estava treballant, i la noia li va dir que calia actuar. La filla la va dur al CAP per fer-li una radiografia. “Però ella es va haver de quedar a les portes de l'ambulatori, no la van deixar entrar”.



Els metges de seguida van alarmar-se quan van veure les radiografies, que mostaven els pulmons plens de taques. “Li van dir a la meua filla que em portés directament a Bellvitge. I allà que vam anar, a Urgències. Em van atendre molt bé, no van trigar gaire temps a encarregar-se de mi i em van cuidar moltíssim. Venien molt sovint a preguntar-me com em trobava, a prendre'm la temperatura”. A les tres de la matinada els metges la van informar que podia trucar la seva família i avisar-los que es quedaria ingressada. “Em vaig enfonsar, va ser duríssim haver-los de dir això”. La van passar a planta i allà van començar a medicar-la. Només li va caldre portar ulleres nasals durant un parell de dies, per facilitar-li la respiració.

Sola a casa a fer la quarantena

A Bellvitge s'hi va estar una setmana, fins

que la febre va desaparèixer i la saturació d'oxigen va millorar. “Tot el personal m'ha tractat de meravella, sempre donant-nos ànims i alegria, sempre amb un somriure. He estat molt ben atesa”. La van enviar a casa perquè ja respirava bé i no tenia febre. “Però estava molt cansada, no podia fer res, només estar-me al llit. I estava sola. Quan em van ingressar, la meua filla petita va anar amb una de les seves germanes. I allà s'havia de quedar mentre jo feia a casa la quarantena”. El desànim es va apoderar de Marcela. “Estava molt trista, molt baixa de moral, sense menjar res. Cada tarda, això sí, em trucaven els metges del meu CAP, per fer seguiment del meu cas. És el protocol. Em van oferir portar-me a un hotel per a convalescents, però va preferir quedar-me a casa”.

La Marcela es refereix a l'hotel Renaissance Fira, situat a la Plaça Europa de L'Hospitalet de Llobregat i que durant aquestes setmanes funciona com a espai d'aïllament temporal per a persones afectades pel coronavirus. L'hotel està servint per a reforçar la capacitat assistencial de l'hospital de Bellvitge, del de Viladecans, de l'hospital General de L'Hospitalet i de l'Institut Català d'Oncologia. A aquest espai s'atén a pacients que no puguin comptar amb suport familiar o a estrangers en trànsit sense domicili al país.

La millora es va notar a la segona setmana. “Vaig començar a menjar bé, a no sentir mal de pit...La família i els amics em trucaven i ja podia parlar amb ells, tenia força per vocalitzar, que abans no em sortien les paraules”. Ara només li queda el cansament, i també l'etern agraïment al personal sanitari de Bellvitge.

El regidor Quim Bartolomé, dotze dies a Bellvitge

NEUS MACÍAS / A la imatge es contempla un menjador buit. S'obre una porta i apareix un home amb mascareta que fa signes de triomf i saluda tothom amb emoció. És el vídeo que va penjar el Tinent Alcalde d'Acció Ambiental, Energia, Serveis i Ciutadania, Quim Bartolomé, a les seves xarxes socials quan va acabar la quarantena confinat a casa seva, després de dotze dies més hospitalitzat a Bellvitge a causa del covid-19. S'aproximava ja la fi del malson que va començar el dia del decret de l'estat d'alarma, el 15 de març, quan



els primers símptomes de la malaltia es van fer evidents. Fins aquell moment Bartolomé havia format part del comitè d'emergències creat pel consistori, que s'havia reunit aquell divendres 13, últim dia laborable abans del confinament. “Ja s'havia tancat l'edifici del carrer Major, on s'havia diagnosticat un cas”, explica Bartolomé.

El malestar va començar amb un intens dolor muscular aquell diumenge. “La febre va aparèixer i dimarts ja va augmentar. Primer 38 graus, després 38,5. Vaig trucar al 061 i em van dir que em farien seguiment. Però dijous ja va ser molt pitjor. Va desaparèixer fins a 39 graus i al 061 em van aconsellar anar al CUAP a fer-me una placa de tòrax”. De l'ambulatori directe a Urgències de l'hospital de Bellvitge. “El cert és que jo no vaig veure aglomeracions. A la sala d'espera guardàvem la distància de seguretat entre pacients. Allà em va posar en un box on m'hi vaig estar un dia sencer, ja amb medicació per via”.

El van pujar a planta a través d'un passadís que se li va fer llarguissim. “Ja estava molt apurat. La saturació d'oxigen era molt baixa i em van començar a injectar medicines i a posar-me la mascareta per poder respirar, tenia moltes dificultats per fer-ho”. El regidor recorda que a les pastilles que li donaven li deien “las alubias”. “Em van desfer el cos, em deixaven k.o, havia de prendre sis cada vegada”. La malaltia el va deixar sense forces “ni per poder anar al lavabo... uns passos em deixaven molt fatigat, sense respiració”.

Et diuen que si la saturació baixa de 90 has d'anar a la UCI. I et desfàs quan veus que estàs a punt d'arribar a 90. Van ser moments molt complicats”. La relació amb la família es limitava als missatges de Whatsapp. “No tens forces per parlar amb ningú. Al novè dia a l'hospital vaig poder parlar amb la meua mare, amb moltes dificultats. A més, m'emocionava i no em sortien les paraules”.

La banda sonora, la cançó “Vivir”

Li van dir que quan la saturació arribés a 95 ja li podrien donar l'alta. “Semblava que arribava, però passaven els dies i no ho aconseguia. Era molt decebedor, t'enfonsava”. La música li feia companyia. La banda sonora d'aquells dies va ser la cançó “Vivir”, d'Estopa i Rozalen. “Tot i que en realitat aquell tema parla del càncer de mama, a mi em servia molt, m'animava i en donava forces”. Va ser el tema que va sonar al cotxe quan, per fi, el seu fill el va poder anar a recollir a Bellvitge quan l'alta va arribar. “Va ser molt emocionant. Els dos allà dins. Vam passar per sota de casa dels meus

pares i així em van poder veure". A casa encara l'esperava un altre confinament, dues setmanes tancat a una habitació, sense poder compartir espais amb la seva dona i el fill. "Al principi m'estava al llit, de cansat que em trobava. L'infermera em trucada a diari i em deia que era normal. Després, cada dia una mica millor, amb més ànims, més força. Fins que em vaig posar un horari: m'aixecava a les 8 del llit, em vestia, llegia...una rutina que m'ajudava". El regidor també va començar a participar a les videoconferències de l'ajuntament, i fins i tot al ple municipal telemàtic del 8 d'abril, on se'l distingeix a les fotografies perquè portava mascareta. "M'he adonat que podia no haver-me'n sortit. Han perdut la vida moltes persones conegudes. Podria haver estat una d'elles. La prioritat de la vida és la salut". Se sent agraït pel tracte dels sanitaris que l'han atès aquests dies. "Posar paraules a això que m'ha passat potser m'ajuda també a desfer aquest nus que tinc al pit", se sincera.

Juan Ruiz: "Crec que serà un error intentar viure com ho fèiem abans"

R. / Juan Ruiz, també conegut com a John Duck o Juan Pato per molta gent del Prat, va ser un dels primers afectats "mediàtics" de la ciutat pel coronavirus. Cineasta i empresari de restauració -regenta el singular bar-restaurant del llac del Parc de la Solidaritat- va sorprendre el bon grapat de seguidors que té a les seves xarxes socials quan va publicar que estava ingressat a Bellvitge: "en aquells moments encara no hi havia molts casos i em va semblar bona idea que es visualitzés que allò anava de debò i que era greu".



El consell salvador d'una amiga sanitària

"El 13 de març vaig demanar a la meua gent que tanqués el restaurant quan la Generalitat ho va decretar. Jo aquella setmana ja no estava bé. Feia uns dies havia caigut a terra perseguint uns nois que havien robat un patinet al restaurant i vaig pensar que era perquè feia un mes i mig que menjava vegetarià i m'havien fallat les cames. Des de llavors vaig empitjorar amb febrícules lleus i vaig deixar d'anar a la feina, però en cap moment vaig pensar que tenia el virus".

Després d'haver tancat el bar es va trobar millor i va anar un parell de dies a recollir. Les proves que li havien fet deien que els seus pulmons estaven bé: "la meua mare ja em va obligar a sortir amb mascareta i guants aquell cap de setmana, però el dia 15 vaig notar molt de fred i vaig tornar cap a casa bastant afectat. Els dies següents no vaig millorar, la febre augmentava fins que el dia 18 em vaig arribar a desmaiar al lavabo. Llavors va ser quan vaig trucar al CAP. Va venir una infermera amb escafandre i em van dir que si notava manca de respiració, demanés una ambulància. El dia 19 va ser terrible, molta febre i al·lucinacions. Va ser quan vaig trucar una amiga que treballa a un hospital quan ho vaig veure clar, només sentir la meua veu va veure que segurament tenia el virus i em va dir que truqués ja a una ambulància. Em va espantar i així ho vaig fer. Això em va salvar, crec que molta gent pateix perquè aguanta massa a casa... tenia Covid i pneumònia però va ser tot tan lent que no vaig arribar a notar que em fallava la respiració".

El rei de la planta

Ja a l'hospital la seva recuperació va ser molt ràpida, passant només set dies ingressat: "Em deien el Rei de la Planta. Crec que va ser molt important tenir una mentalitat positiva, crec que això ajuda al sistema immunològic. Em posava el mòbil per fer meditació." Explica que tot i que l'hospital ja estava saturat de malalts de Covid, no va observar manca de materials sanitaris: "segur que la situació va anar empitjorant amb les setmanes".

Un cop a casa, ha estat 17 dies totalment aïllat i amb protocols severos d'higiene: "visc amb la meua mare, de 78 anys, i he de tenir molt de compte per no contagiar-la". Ara ja ha sortit al carrer amb les mesures de protecció recomanades i s'ha inscrit a un estudi de Salut per a possible donació de plasma pels anticossos: "i de pas així em poden dir si ja no tinc el virus, perquè no m'han tornat a fer la prova".

De tot això, espera "que aprenguem la lliçó i veiem que no podem seguir vivint de la mateixa manera. Cal un canvi de paradigma, tot i que el que veig per part dels que manen indica que intentarem fer-ho tot com abans i crec que seria un error".

Carmen Cobos: "Sortir de l'hospital entre aplaudiments dels sanitaris va ser molt emocionant"

R. / Carmen Cobos es posa eufòrica quan

recorda que només li quedaven cinc dies per sortir de l'aïllament total: "fa poc que he començat a caminar per casa i, quan no plou, puc sortir al pati. Ja em trobo molt millor". Enrere queda un mes de malson, des que va començar a tenir febre i a fer trucades al CAP 17 de Setembre: "al principi em deien que no era preocupant, perquè no pujava mai dels 37 graus però la meua filla Guille no ho veia clar i va trucar al 061". A partir d'aquí tot es va desencadenar: "em van mirar i de seguida van veure que hi havia afectació i em van portar a Bellvitge". Allà a urgències van pensar que es tractava d'un cas de Grip A, però després les proves van mostrar que no: era Covid-19 i la corresponent pneumònia.



Un tractament experimental

"Em van pujar a la planta 10, em faltava molt oxigen però de seguida em van començar a tractar amb mascareta... Estava molt cansada, no podia moure'm ni per anar al lavabo i amb prou feines podia parlar. Si em trucaven les meues filles o el meu marit només podia contestar a un 'com estàs' i poc més. Els primers dies van ser terribles: estar sola, sense veure ningú ni saber que et passarà... quan entres a urgències et passa pel cap si sortiràs d'allà. Recordo despertar pensant que era al matí i eren les 7 de la tarda!... i arribar a cridar per malsons. Tant que fins i tot va venir una infermera...".

Un doctor li va suggerir formar part d'un tractament experimental que estaven provant contra el virus i la Carmen va dir que sí. A partir d'aquí, la millora: "em donaven cortisona, antibiòtics i em feien analítiques molt freqüents. També em van dir que era millor dormir boca avall i sense coixí, tot i que amb la mascareta d'oxigen era difícil mantenir-se així molt de temps." De mica en mica va anar recuperant forces i es podia incorporar ella mateixa al llit: "segurament m'ha ajudat fer ioga, anar en bicicleta o les caminades a la platja del Prat".

Després de 17 dies a Bellvitge, ara s'acaba de recuperar a casa seva: "la situació que vius és tan horrible que costa de creure, però vull dir que estic molt agraïda a tot el personal sanitari que em va ajudar a l'hospital. M'ha agradat fins i tot el menjar, que jo no vaig perdre en cap moment el gust ni l'olfacte. Quan sortia d'allà, tothom m'aplaudia i em vaig emocionar molt!", recorda.

Nous temps

No se m'acut res més original per titular. Començaré per l'estupefacció, el primer que vaig sentir en atàllar les dimensions planetàries del Covid-19. Després, amb la intenció de ser positiva, destaco l'interès que té el fenomen per a les persones grans. Podem, a una edat en que les emocions no abunden, tenir-ne de ben impactants. D'una banda, coneixem uns esdeveniments que cap distòpia havia imaginat. La realitat ha superat qualsevol ficció. D'altra banda, estem lluitant per la nostra vida, ja que som el col·lectiu de més risc. En certa manera, hem rebut una dosi brutal d'estímul. Els qui arribem a sobreviure, en tindrem prou i més per a la resta de la vida.

Si volem imaginar el futur, hi ha un aspecte que ja era important i que ha esdevingut imprescindible: la realitat virtual, l'ús de les Tecnologies de la Comunicació. Qui més qui menys, s'ha familiaritzat amb les vídeo trucades (com sinó haurà pogut vore als néts?), s'ha instal·lat l'Skype i ha fet la compra per Internet. Se'ns ha acabat allò d'"amb el telèfon ja en tinc prou, perquè no treballa i no em cal saber més coses...". Les eines tecnològiques s'han tornat insubstituïbles. Ni llegir llibres serà igual. Les biblioteques només ens poden oferir el format electrònic. I no cal pensar en el retorn al món d'abans o al món d'ahir si volen parafrasejar Stefan Zweig. Com li va passar a ell, no hi ha retorn. El que no vol dir que no cultivem les relacions de proximitat, el famós km 0. Esperem que sí, però tots haurem de fer passes cap a la tecnologia. Cosa que no sempre serà positiva, perquè com va passar després de l'11-S, les llibertats individuals hauran patit retallades. Ara, serà en nom de la salut, com llavors ho va ser en nom de la seguretat. L'Estat, l'administració, el Gran Germà, ens tindrà a tots més controlats.

Alguns trobaran que explico un escenari apocalíptic, i no els ho retrauré. No sé si serem capaços de bastir un món millor, més solidari, menys consumista, un cop assabentats de la fragilitat del que teníem, que no ens pot protegir... Perquè la defensa de les persones i del territori amb les armes no serveix de res.

Només podem considerar-nos sota un enorme interrogant. Primer, caldrà conservar la vida, després, quan anem sortint dels nostres caus, haurem d'aprendre-ho tot de nou: a mirar-nos i no veure'ns, amb les mascaretes, a tocar-nos i no sentir-nos, amb els guants. Aquesta és la nostra perspectiva social, diuen que fins al 2022... No ho dubtin, el món que coneixíem no tornarà.

MANOLITA SANZ

Reflexió en favor de l'esport amateur i de la resta de col·lectius laborals

Ara que tant s'especula en el fet que el futbol professional pugui començar a practicar-se, m'agradaria fer una reflexió en favor de l'esport amateur i de la resta de col·lectius laborals. Seguim sent un país de "pandereta". Sembla que l'important és que s'obri el confinament perquè els jugadors professionals, en una immensa majoria amb uns recursos econòmics sobrevalorats, puguin tornar a la competició.

Que deu pensar, per posar un exemple, de tot això l'autònom que té un restaurant, el botiguer de roba o la persona que tingui un bar, que no saben quan podran obrir la seva persiana. I en el cas més concret dels hostalers tampoc saben quina serà la forma en la que podran obrir i la resposta de la clientela. Tot molt complicat.

Per un altre costat tenim l'altre part de l'esport, l'amateur. Aquest col·lectiu també té ganes de sortir, d'anar al camp de futbol, a la pista de bàsquet, al seu gimnàs, a la seva piscina o simplement sortir a córrer. Tots tenim gana de sortir i tots tenim ganes de tornar a fer una vida normal, però això serà difícil de tornar a aconseguir-ho, per tot això prego una mica de respecte per a tots.

Amadeu Ballunguer

No olvidemos

Soy uno de los muchísimos pratenses que a las ocho de la tarde sale todos los días

al balcón a aplaud y rendir así homenaje al excelente trabajo que hacen los profesionales de la sanidad pública en unos momentos muy difíciles, exponiéndose a ser infectados por los enfermos de este maldito virus debido a la falta de vestuario de protección adecuado, aunque parece que este asunto ya casi se ha resuelto.

Deseo que este respeto -y agradecimiento- a la labor que desarrollan los profesionales sanitarios se mantenga después de superar la epidemia. Que no sean flor de un día las manifestaciones de apoyo de estos días. Lo digo porque son conocidas algunas actitudes agresivas por parte de usuarios del servicio público sanitario hacia el personal médico, que en algunas ocasiones, según se ha publicado en los periódicos, han llegado a ser agresiones físicas.

No olvidemos. Es de bien nacido ser agradecido.

Julián Hernández

ACLARIMENT

A la secció 'La Gent del Prat' del Delta número 462, en l'entrevista a Pepita Ventura es deia que "els terrenys de darrere del Carrefour van ser expropiats" quan es volia dir que "van ser venuts".

Segueix-nos a
Facebook i Twitter
www.periodicdelta.com



facebook.com/periodicdelta



@periodicdelta

Sorteig d'entrades 2x1 del Cinema Capri. Han resultat premiats els subscriptors a l'abril de 2020: Montagut Rovira, Ramon; Puigventós Roca, Joan; Forés Fuertes, Enric; Montané Miralles, Josep; Vilaplana Fontanals, Joan; Salazar Rojas, Manuel; Comes Foyes, Paquita; Carreras Belles, M^a Teresa; Pugés Esteve, Ana M.

SOLUCIONS DEL PRATIGRAMA NÚM. 163:

Horizontals: 1. ALFABETICAMENT. - 2. CLASSE. SEDOSOS. - 3. CINC. SUA. ALCIN. - 4. EM. LUSTRE. PAS. - 5. LOUIS. EDIP. R. C. - 6. ESS. IER. XACOLI. - 7. ROIG. RIBA. CLAU. - 8. AS. ORO. RRR. LRT. - 9. D. B. ATIAT. GAVA. - 10. ARAB. IRISEU. AD. - 11. MANESCAL. LAUDA. - 12. ENYOR. NLE. IRAN. - 13. NASC. PIETATS. I. - 14. TS. IAIA. AFAITA. **Verticals:** 1. ACCELERADAMENT. - 2. LLIMOSOS. RANAS. - 3. FAN. USI. BANYS. - 4. ASCLI. GO. BEOCI. - 5. BS. USI. RA. SR. A. - 6. EESS. EROTIC. PI. - 7. T. UTERI. IRANIA. - 8. ISARD. BRAILLE. - 9. CE. EIXARTS. ETA. - 10. ADA. PA. R. EL. AF. - 11. MOLP. CC. GUAITA. - 12. ESCAROLLA. URSI. - 13. NOIS. LARVADA. T. - 14. TSN. CIUTADANIA.



Efectes col·laterals

Amb la crisi del coronavirus, alguns temes que semblaven encapçal·lar l'agenda política local han passat a un segon pla. Un d'ells és el debat sobre l'ampliació de l'aeroport. Com a efecte col·lateral immediat, sembla que Aena deixarà de plantejar-se durant un cert temps la necessitat d'augmentar el trànsit aeri i la capacitat dels aeroports. Alguns diuen que el virus ha tornat, en part, a posar la natura al seu lloc.

Espai reservat

A pocs mesos de començar la temporada turística, alguns municipis de l'Estat comencen a dissenyar plans d'usos per a les platges. Entre d'altres aspectes, volen reordenar les llicències dels xiringuitos per tal que hi hagi més espais entre taules. Que vagin prenent nota a Urbanisme del Prat. Si això s'ha d'aplicar a algun dels d'aquí, que compta les taules per desenes, potser que vagin reservant l'espai des de l'espigó nudista fins al límit amb la platja de les Filipines, a Viladecans.

Las muses s'han amagat

Les muses ens han deixat; han marxat de la redacció. Pel que sembla, elles també han agafat por i s'han confinat no sabem on. I l'actualitat no ens dona arguments per fer més safarets. La inspiració se n'ha anat. Per aquest mes ho deixem aquí.



Manu Xando

Creo que la mayoría, siempre hemos apoyado el negocio local, el comercio de proximidad, la tienda de tu barrio de toda la vida, bares, restaurantes, tiendas de decoración, ferreterías etc etc etc. Ahora más que nunca necesitan nuestro apoyo. Muchos de ellos obligados a cerrar.

Algunos están ofreciendo sus servicios llevándote el pedido a casa. Que cada uno haga lo que quiera, pero apoyemos entre todos a nuestros vecinos que tienen negocios, y ayúdemonos entre todos.

[#AlpratEnsCuidem](#)

Carmen Valladolid Martin

Quiero dar las gracias a ese chico que ha entrado a comprar en una tienda de barrio en San Cosme y ha visto a mi hijo con una mascarilla y le ha dicho que si le traía una mampara de protección de cara, el chico a los 5 minutos a traído dos una para mí hijo y otra para mi marido. Llegó mi hijo a casa diciendo que en el mundo hay gente maravillosa, gracias. P.D. me gustaría que cuando el ayuntamiento decida repartir se acuerde de las muchas tiendas pequeñas que hay en San Cosme.



Pratenc Emprenyat @empratnyat

L'@aeprat1945 SAD es prepara per fitxar als directius que no vulgui @jmbartomeu

Miguel Hernandez @MiguelHdez_M

Pues en el Prat no habrá tanta gente, pero cada vez que sacó al perro veo más gente. Ejemplos: gente yendo a comprar churros, o a una tienda de jamones, o tomándose un café con bollería en un banco del parque, o saliendo a fumar. Y sí, sobre todo gente mayor de 65.

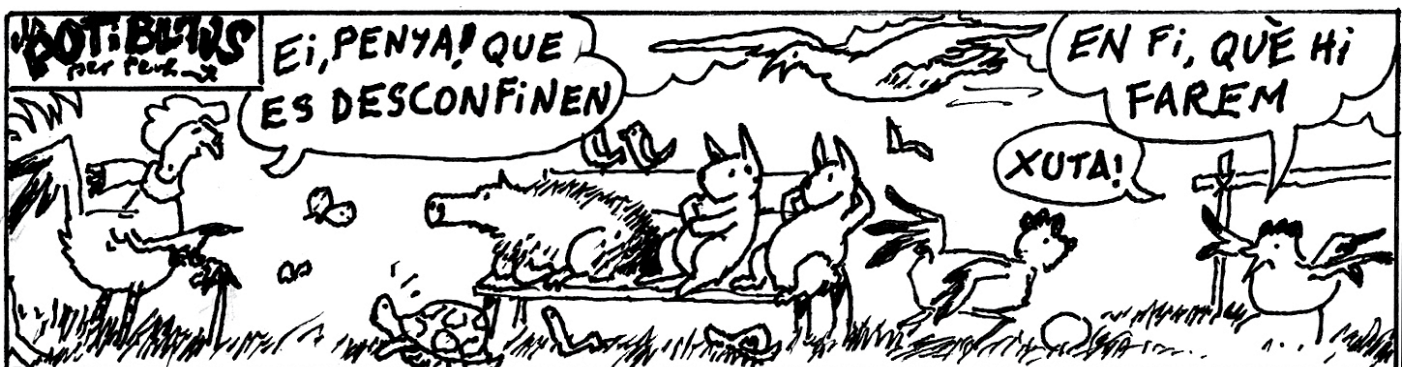
Ernest Bassols Lladó @ernestbassols

Dia de mercat amb el Prat ben buit. Locals tancats, tristor i silenci. Avui és un dia d'aquells que ho fa tot més difícil. Volem sol, llum, soroll, gent, vida. Volem que torni la normalitat.

David Passarell @DavidPassarell

En El Prat de Llobregat hay una calle dedicada a Karl Marx y otra a La Pasionaria, no sé si a Stalin le han dedicado alguna avenida.

LA TIRA de PERE VENTURA





Aureliano García, al seu lloc de teletreball des de casa / FOTO CEDIDA PER L'ENTREVISTAT

AURELIANO GARCÍA, gerent d'Aigües del Prat

“Quan hi ha un problema sanitari, l'aigua és el primer que està en el punt de mira”

JAVIER MARTÍNEZ

Químic de formació, Aureliano García (1959) va començar de conseller a l'Ajuntament del Prat als 25 anys. El 1987, un any abans de la creació de l'empresa pública Aigües del Prat, s'incorpora al laboratori municipal d'anàlisi, depenent de l'àrea de Salut. Quan es va crear l'empresa, l'exalcalde Tejedor l'incorpora al consell d'administració pensant en la seva vessant analítica. El 2015, després de la jubilació del gerent anterior, García n'agafa el càrrec. Amb l'actual crisi sanitària, el servei municipal d'aigües també ha hagut de reconfigurar-se per prioritzar l'abastiment i la resolució d'averies.

■ El confinament ha canviat gaire les xifres de consum d'aigua?

■ Encara és d'hora per valorar-ho, però es veuen algunes tendències. Hi ha una petita baixada de la demanda per part de la ciutadania. El que més ha baixat és el consum industrial i comercial, però es compensa amb

el consum domèstic. En global sí que hi ha una mica menys de demanda.

■ Com ha afectat el coronavirus pel que fa al servei que presta Aigües del Prat?

■ Una de les nostres tasques principals es fa a peu de carrer, i les averies segueixen produint-se, hi hagi o no pandèmia. Garantir l'abastiment d'aigua també vol dir que les plantes de producció han de seguir funcionant. El 80 per cent de l'aigua que arriba a les nostres aixetes és de producció pròpia, i el plantejament nostre des del començament va ser configurar els equips per tal de garantir l'abastiment i alhora la salut de la seixantena de persones que formen la nostra plantilla. Dividim en dos equips la gent que treballa al carrer, hem aturat la funció de lectures de comptadors i, pel que fa a atenció a l'abonat, treballem a porta tancada, reforçant molt l'atenció telefònica. També hem actualitzat molt la pàgina web per resoldre dubtes, sobretot de cara a autònoms i petites empreses que volen fer tràmits per endarrerir algun pagament.

■ La resposta és més lenta, en cas d'emergència?

■ Potser els temps de resposta seran una mica més lents, però creiem que podem donar el 100% del servei essencial. També hem deixat de fer manteniments preventius que poden endarrerir-se, i tenim el laboratori al 50 per cent, tot i que el control de qualitat es fa cada dia.

■ Quin tipus de manteniments s'han ajornat?

■ Per exemple, la substitució de canonades periòdica. Cada any ens fixem la renovació de canonades de fibrociment per altres de noves. Estàvem a punt de començar i ho tenim aturat. Si en un any normal canviàvem tres o quatre quilòmetres, potser enguany només en farem dos. Pel que fa a les plantes de tractament, en aquests moments estàvem fent un projecte a la del Mas Blau per tal de millorar el gust i la qualitat de l'aigua, i que haurem d'interrompre temporalment.

■ La crisi sanitària ens farà estar més

pendents dels indicadors de qualitat de l'aigua?

■ Segur. Si pensem una mica, cada cop que hi ha un problema sanitari, l'aigua és el primer que està en el punt de mira. Ara tenim la Covid-19 damunt la taula, però de tant en quant es produeixen episodis de legionel·losi als hospitals, per exemple, i l'aigua és el primer factor d'atenció. Justament estic molt satisfet del nivell d'exigència i control de l'aigua del Prat. I això és resultat del fet que en el seu moment es va decidir no externalitzar el servei. El nivell que tenim l'hem adquirit i après nosaltres mateixos. Això ens dona garantia. Si la llei obliga a qualsevol mínim pel que fa a controls i paràmetres, nosaltres ens passem de llarg.

■ Li han aplicat algun tractament addicional a l'aigua arran de la situació actual?

■ Davant de la situació del coronavirus, no hem modificat el plantejament, però sí que hem fet un petit increment en la dosi de clor. Ni que sigui per si de cas, i si vols sense un argument sòlid, però aprofitant que tenim marge per aplicar-lo, ho hem fet. L'aigua aquests dies, per l'ús higiènic, és més que mai un bé bàsic. Si pot tenir aquest puntet més de cloració, tot i que es pugui notar en el gust, doncs no passa res.

■ Es podria aconseguir al Prat un aigua d'aixeta amb millor gust?

■ Les nostres plantes són com petites desaladores. Fan un procés d'òsmosi per tal de treure la salinitat i per tant aquesta duresa típica d'aigua. D'aquí a un any, la percepció que tindrà el ciutadà de la nostra aigua serà molt millor, bàsicament pel gust. Farem les comunicacions que calguin, però crec que aconseguirem una tendència a abandonar el consum d'aigua mineral envasada al Prat.

■ Aconseguirem també reduir la calç en

aixetes i rentadores?

■ El tractament pendent també resolldria això. Millorant la planta de Mas Blau resolldriem avaries relacionades amb la duresa de l'aigua. L'aigua és dura perquè l'aqüífer, que és d'on prové, té una estructura geològica on la calç és molt present.

■ Viurem una campanya similar a aquella en què es van repartir les ampolles de vidre?

■ Allò va ser un abans i un després. Pensi que aquella actuació es va fer amb els coneixements i mitjans que hi havia a l'època. I amb uns fons limitats provinents de la Unió Europea. Ara, amb fons municipals i amb molts més coneixements tècnics, enllestirem la feina que va quedar pendent. No vull

“Volem que la gent faci una aposta clara per l'aigua de l'aixeta”

“Aprofitant que tenim marge, davant del coronavirus hem afegit una mica més de clor a l'aigua”

fer de vident, però volem que la gent faci una aposta clara per l'aigua de l'aixeta. Superarem aquest rebuig que encara tenim al sabor de l'aigua. L'única cosa contra la que no podem lluitar és contra l'obligació legal que tenim d'afegir una mica de clor. Hem de garantir tota possibilitat de recontaminació un cop que surt de la planta de tractament.

■ O sigui, sempre s'acabarà notant aquest regust?

■ Sí. A veure tothom té una sensibilitat. El nostre objectiu és que aquesta aportació de clor sigui la mínima per garantir la legalitat

vigent i que alhora es noti molt poc en el gust.

■ Com s'estructura la procedència de l'aigua que consumim al Prat?

■ El 80 per cent la produïm entre les dues plantes que tenim al costat del Sagnier i al Mas Blau. El 20% restant és la que comprem fora.

■ En funció de la procedència té un gust o un altre?

■ Sí, en aquest sentit, els que viuen a l'entorn del barri de Sant Jordi i reben l'aigua de la planta del Sagnier són uns privilegiats, reben una aigua amb un gust molt bo. En canvi els del sector Marina, que reben l'aigua comprada a Barcelona, notaran inevitablement aquest gust superior de clor.

■ Es podria arribar al 100% de producció pròpia?

■ És molt complicat. Nosaltres tenim un límit per extreure aigua de l'aqüífer. Potser podríem arribar a fregar el 90%. Però tampoc ens interessa renunciar a aquesta aportació d'aigua de fora; és una garantia per atendre possibles situacions d'emergències o avaries a la nostra xarxa.

■ El consum d'aigua al Prat es pot considerar sostenible?

■ Al 2006-2007, diria que cada dia la demanda d'aigua del Prat era 15.000 metres cúbics. El 2008, any de la crisi i també d'una gran sequera, la ciutadania va fer un esforç de contenció de la despesa que s'ha contingut fins avui dia. Aquest estalvi està consolidat: actualment estem sobre els 12-13.000 metres cúbics. I, si l'objectiu de l'àmbit domèstic és un consum de 100 litres per habitant i dia, al Prat estem al voltant dels 97. És més que sostenible i raonable, quan a l'àrea metropolitana estan sobre els 103. ◀

CFR LLOPART
CENTRE DE FISIOTERÀPIA
I RECUPERACIÓ FUNCIONAL

ESPECIALITZATS EN EL TRACTAMENT DEL DOLOR
Lesions esportives
Artrosis
Problemes de columna
Tractaments post-quirúrgics
Electroteràpia
Teràpies manuals
Exercicis personalitzats
Tècniques de relaxació

Seguirem estant a disposició quan tot això s'acabi! #Queda't a casa!

FISIOTERAPEUTES:
Moisès Llopart Ribas · Moisès Llopart Prades · Ester Pérez Amaranter

Carrer Penedès, 80 • 08820 El Prat de Llobregat • Tel. 93 478 48 48 (Hores convingudes)

PLE MUNICIPAL / MARÇ 2020

Les factures endarrerides enutgen l'oposició

El ple aprova pagar a proveïdors per serveis, alguns prestats a 2018 i 2019

NEUS MACÍAS

El retard en el pagament de factures per serveis prestats a l'ajuntament va provocar crítiques dels partits de l'oposició, descontents per la manera com ha gestionat l'equip de govern aquests deutes a empreses i entitats. L'import total de les factures ascendeix a 682 mil euros, i es desglossa en partides que van des dels 3.000 euros que se li devia a l'entitat lúdica Els Bitxos per una campanya realitzada el maig de 2019, passant pels 27.000 euros de les factures del Parc Sanitari Sant Joan de Déu – per serveis prelaborals de gener i febrer de 2020-, els 10 mil euros totals que ha facturat l'Associació ATRA (Serveis d'Atenció i Tractament Addiccions i Salut Mental) de juliol de 2019 ençà, de manera mensual, o els 18.000 euros que se li devien a SECE (Sociedad Española de Construcciones Eléctricas), empresa que ha presentat més d'una vintena de factures, la primera de febrer de 2018.

El portaveu de Ciutadans, Antonio Miguel Ruiz, va anunciar el vot contrari de la seva formació a aquest reconeixement extrajudicial de crèdit "perquè s'infringeix el principi de tem-



poralitat i perquè l'aprovació del pagament d'aquestes factures no disposa de cobertura legal ni contractual, segons assegura l'informe de la Intervenció" va explicar Ruiz Redondo. El líder taronja va enumerar diversos decrets que contravé aquest pagament, entre ells, la Llei de Transparència, "que considera infracció greu l'omissió de la Intervenció prèvia". Segons Ruiz, el reconeixement extrajudicial de crèdit per al pagament de factures "està concebut com un procediment excepcional i aquest

ajuntament l'utilitza de manera sistemàtica i recurrent".

Tot i que en primer terme ja va anunciar el seu vot favorable "perquè es tracta de què la gent que fa una feina la cobri", el portaveu d'ERC, Jordi Ibern, també es va mostrar crític amb el procediment utilitzat per l'ajuntament a l'hora d'abonar aquestes factures. "Massa pagaments pendents, alguns de maig i juny de l'any passat. No podríem trobar una lògica temporal i pagar aquestes factures al trimestre, per exemple?". Ibern va

exemplificar la tardança en els pagaments en el cas que afecta segurament els més vulnerables. "Tenim pendents factures a la Fundació Rubricatus des de juny de 2019. Segur que el Govern central i la Generalitat han fallat i no s'ha actuat a temps, ho reconeixem. Però no entenem l'actuació de l'ajuntament".

ERC vol utilitzar proveïdors locals
Ibern va qüestionar per quina raó el consistori no adquireix

Passa a la pàgina següent ►



▶ Ve de la pàgina anterior

certs productes o serveis a empreses locals. “S’han comprats a Avícola Vinyals S.L. per un import de 2.000 euros, quan aquí disposem d’una granja municipal com és la Granja Torres. Que no té prou producció? I així, més exemples, perquè els portàtils que s’han comprat per a facilitar el teletreball dels empleats municipals es podrien haver adquirit a proveïdors locals”.

L’alcalde, Lluís Mijoler, va assegurar que s’havia consultat amb empreses del Prat i que no havien pogut satisfer la demanda, “però vull agrair la total disponibilitat del comerç i el teixit empresarial del Prat, que s’està bolcant”. La portaveu d’El Prat en Comú, Alba Bou, va assegurar que les factures pendents tenien “diversos orígens i casuístiques molt diferents”, i va admetre certa part de responsabilitat. “Potser no s’ha estat el 100% de diligents en alguns casos. En molts sí, però no en tots”, va explicar.

Amb tot, la portaveu va assegurar que l’alternativa a no aprovar aquest crèdit era “que serveis o productes que ja s’han fet no es paguin. Són professionals que han fet una feina i l’han de cobrar”. Bou va assegurar que no es disposa “d’un altre mecanisme que ens permeti fer efectius aquests pagaments”. L’abonament es va aprovar amb l’únic vot en contra del grup municipal de Ciutadans, com ja havia avançat Antonio Miguel Ruiz. ◀



Un milió d’euros per als casos més vulnerables

NEUS MACÍAS

El plenari telemàtic d’abril va aprovar una partida extraordinària d’ 1.037.000 euros per a despeses de caràcter social relacionades amb la situació d’alarma motivada per la pandèmia del covid-19, finançada amb el romanent de tresoreria de l’ajuntament. “Aquesta aprovació de crèdit respon íntegrament a necessitats suscidades per la crisi del coronavirus”, va assegurar Alba Bou, Tinenta d’Alcalde d’Economia, que va detallar partida per partida. Als allotjaments d’urgència s’hi destinen 165 mil euros. “Es tracta d’allotjar persones sense llar a un edifici propietat de l’ajuntament o bé a la Fundació Catalana de l’Esplai i garantir així el confinament de famílies extremadament vulnerables”.

De 70 famílies a 111 que reben suport social

Una altra partida de 120 mil euros es destinarà a suport social. “És un 120% més del que teníem previst. Es dedicarà a compres d’aliments, d’electrodomèstics, beques d’escoles-bressol, etc.. Fins ara donàvem suport a 70 famílies i actualment a 111, de moment. Amb molta probabilitat haurem d’ampliar aquestes partides”, va afegir Bou. Per tal de garantir que no hi hagi desnonaments durant la

crisi sanitària a aquelles famílies que no puguin pagar el lloguer, el consistori ha previst una partida de 120.000 euros. El Punt Solidari rebrà 37.000 euros i es dedicaran 200.000 euros més al Pla de Reactivació Econòmica i Social, com a resposta a petites empreses, autònoms i botiguers que tindran dificultat per reprendre la seva activitat econòmica.

D’altra banda, l’ajuntament ha previst una partida de 346.000 euros per a un Fons de Contingència Pressupostària “per allò que pugui venir”, va dir Bou, tot i que encara no s’ha definit l’ús que li donarà a aquests diners. “Poder disposar d’aquest fons ens ajudarà a preveure les necessitats de les famílies més vulnerables”. L’alcalde, Lluís Mijoler, va afegir que quan acabi l’estat d’alarma el consistori haurà de fer “una revisió del PAM i del pressupost de 2020 per preveure la crisi que vindrà. L’ajuntament contribuirà amb els mitjans que considerem necessaris”. Abans, Jordi Ibern, portaveu d’ERC, havia qüestionat que només s’hi dediqui un milió d’euros, “quan el romanent de 2019 va ser de 47 milions”. Mijoler va afegir que s’han de complir “només pressupostàries, no es pot fer la despesa de forma alegre. També hem d’esperar la reacció d’altres administracions, com la Generalitat, el Govern de l’estat o la Unió Europea”. ◀



Asesoría
Forum
Legal y Económico

Manuel Navarrete
Abogado
934 785 634

Av. Verge de Montserrat, nº 132, 1º 4º
08820 El Prat de Llobregat
Barcelona

Creuament d'acusacions entre administracions a compte de la fractura digital

NEUS MACÍAS

Els escolars del Prat que no poden tenir accés a una connexió a internet ni a un dispositiu electrònic i, per tant, tindran dificultats per seguir el curs a casa durant el confinament són una de les grans preocupacions del consistori, tal i com va quedar de manifest al passat ple municipal. El diàleg va acabar en un creuament d'acusacions sobre quina administració té la responsabilitat de vetllar per l'accés de tots els alumnes a la xarxa digital, especialment entre ERC i El Prat en Comú.

Va obrir el torn de paraula sobre la fractura digital el portaveu de Ciutadans, Antonio Miguel Ruiz, que va manifestar la seva inquietud pel fet que existissin nens "que no poden comunicar-se telemàticament amb els seus professors perquè no disposen de dispositius per a connectar-s'hi". El líder taronja va recordar que des del projecte Interseccions es preveu "presentar plataformes digitals per ajudar els centres educatius, però això no es podrà dur a terme si els nens no tenen eines per poder accedir a aquesta educació", va recordar Ruiz Redondo.

El líder d'ERC, Jordi Ibern, va recordar que les primeres estimacions xifraven en 100.000 els escolars catalans sense accés a equips digitals. Posats en contacte amb ell després del plenari, Ibern rebaixava aquesta quantitat a 52.000 alumnes. "El Govern central ha enviat mil unitats –tablets o portàtils– amb opció a connexió, i altres mil sense connexió, i la Generalitat s'està encarregant de buscar els gigues i pactar-los amb empreses com Movistar. Faltarien 98.000 unitats més".

"Ens passen la pilota d'una feina que és de la Generalitat"

Alba Bou responia atacant la Generalitat, que just aquell cap de setmana havia escrit els ajuntaments per demanar-los la seva disponibilitat a l'hora de col·laborar amb les famílies sense accés digital. "Aquest dissabte 5 d'abril, a la tarda, la regidora d'Educació, Pilar Eslava, rebia una carta dels serveis educatius de la Generalitat demanant-nos a què estàvem disposats per ajudar les famílies sense connexió wi-fi adient. Ens passen la pilota d'una feina que ha de fer la Generalitat", assegurava Bou. "Nosaltres estem preparats



La connectivitat des de casa a l'hora de seguir les classes, objecte de discussió política / FOTO: J. M.

i disposats a tirar endavant, però sense dades que ens permetin, per exemple, contractar megas i avançar feina".

Bou va xifrar els alumnes en risc d'exclusió digital en un 10% del total, que representaria entre 500 i 600 nens. Finalment sembla que el número d'escolars que ha estimat el Departament d'Educació de Generalitat és de 376. Aquests seran els alumnes que rebran ajudes per a la connectivitat, prioritzant especialment aquells que estiguin en cursos de canvi de cicle, és a dir, sisè de primària, quart d'ESO o segon de batxillerat.

L'alcalde, Lluís Mijoler, va assegurar que el consistori estava "molt preocupat per saber com el Departament d'Educació afrontarà aquest repte. Farem el que calgui per ajudar, i amb tota la lleialtat institucional cap al Govern de la Generalitat". ◀

Guspies entre Bou i Ibern a compte de l'estalvi energètic

R. / L'Ajuntament estalviarà 600 euros diaris en la factura d'electricitat, en haver-se acollit a l'opció de reduir les potències contractades, una mesura recollida en el decret d'alarma de l'Estat. El consistori aplicarà aquesta reducció de potència en 29 equipaments municipals, donat que la situació de confinament ha obligat a tancar aquests edificis, que es troben entre els de major consum energètic. Fonamentalment es tracta d'equipaments culturals, educatius i esportius. Durant el plenari del mes d'abril, Jordi Ibern, portaveu

d'ERC, va proposar l'adopció d'aquesta mesura i Alba Bou, portaveu d'El Prat en Comú, va contestar-li que ja s'havia demanat la reducció de la potència en aquests 29 equipaments. Uns dies després, Esquerra Republicana feia pública una nota de premsa en què assegurava que havia estat "a instàncies d'ERC" que l'Ajuntament havia reduït el consum energètic de la majoria dels edificis municipals. Al final de la nota de premsa ERC ironitzava sobre si seria "casualitat" que sis dies després de la petició d'Ibern al ple sobre l'estalvi energètic, l'Ajuntament fes una notícia al respecte. La nota obviava, però, la resposta de Bou a Ibern durant el plenari, on s'informava els republicans que la mesura que ells proposaven ja s'estava duent a terme. ◀

POTA SUD

MATERIALS I CONSTRUCCIÓ

- Obra de paleta en general
- Substitució de Baixants i claraboies
- Construcció de cobertes
- Tractaments antigraffiti
- Envans pluvials
- Pintures exteriors i interiors
- Cases unifamiliars
- Fusteria de fusta
- Rehabilitacions de façanes
- Consolidació d'obra vista
- Vestíbuls d'escala
- Reforma de cuines • Banys
- Electricitat i lampisteria
- Calefacció i aire condicionat
- Carpinteria d'alumini
- Falsos sostres

Fem tot tipus de reformes

C/ Jaume Casanovas, 25 bjs izq. • C/ Lleida, 86 • C/ Ctra de la Marina, 34
Teléfono: 933708343 • 08820 El Prat de Llobregat • www.potasud.com • potasud@potasud.com



Foto: CEDIDA PER JORDI ROIG

La música i les entitats de cultura populars són la seva vida

Jordi Roig i Amades: “Als setze anys ja em vaig comprar un baix”

MARGA SOLÉ

Jordi Roig té 54 anys, va néixer a cals Ossos, una casa de pagès de la Marina de L'Hospitalet, i viu al Prat des dels cinc anys. Dedicava una part del seu temps a la música, en especial a grups relacionats amb la cultura popular. És funcionari, està casat, té dos fills i és el baixista del grup LaBandaTonPare.

■ **La seva vida sempre ha estat relacionada amb la música i la cultura popular?**

■ Doncs no, però sí que quan era molt jove ja hi tenia inquietuds. Als 16 anys em vaig comprar un baix i vaig estar intentant fer alguna cosa, però tot allò va quedar aparcat fins que va sorgir l'oportunitat de formar part de LaBandaTonPare l'any 2008.

■ **En quines entitats i grups participa?**

■ A la colla de Diablers del Prat i també a LaBandaTonPare. Estem integrats al NUS, la Federació d'Entitats de Cultura Popular del Prat, des d'on interactuem amb les altres entitats. Pel que fa als Diablers porto el marxandatge. Em vaig rodejar d'una sèrie de gent que tenia

ganes de tirar endavant el tema i ja porto bastants anys intentant aportar fonts d'ingressos a l'entitat i que la imatge de la colla de Diablers sigui més vista i estesa en el conjunt de la ciutadania pratenc, que qui vulgui tenir una samarreta amb la imatge de l'entitat la pugui tenir. Des de Diablers també col·laborem amb moltes entitats i jo ho faig personalment, de forma esporàdica.

■ **Quines activitats feu la Colla de Diablers?**

■ Moltes. La Cova del Foc, per exemple, que és la representació més gran que tenim en l'àmbit del foc durant l'any. Es fa al juliol però potser no toca que jo abanderi ara tot el programari de la colla en una entrevista perquè on jo participo activament és en el tema del marxandatge, i també fa dotze anys que coordino les activitats de la festa Sant Pollín, que forma part del grup de tabalers del pollo, que acompanyen la festa.

■ **Ja preparen el Sant Pollín del 2020?**

■ És una festa molt complicada de muntar i porta molta feina. Ho estem parlant amb el Pepo i el Cándido que portem l'organit-

zació de la festa. Enguany se'n està tirant el temps al damunt. Nosaltres comencem a organitzar-ho a l'octubre i ja hem tingut problemes per la marca Sant Pollín perquè una empresa l'ha registrat amb el seu nom. Estem amb litigi i intentant arribar a un acord. També ho ha complicat el Covid-19 perquè enguany potser no es permetrà organitzar una festa que congregui més de mil persones, i estem pensant si ho haurem de fer on line. La voluntat és fer coses, però...

■ **I el projecte “Al meu Ritme” que organitza La Capsa, està en marxa?**

■ Ho estava fins al divendres 13 de març, quan vam tenir el segon assaig de la proposta que es feia amb molta gent de l'escola de música... I membres d'Els Pets -com Lluís Gavaldà-, Joan Reig i d'altres. Vam fer dos grups per treballar l'estructura però fa poc vaig rebre una trucada del Willy de la Capsa tot dient-me que ja ho teníem una mica enllestit però que no sabia si es podria fer. El projecte és multidisciplinari i la idea és que tothom passés per l'estudi de gravació per fer la seva part i després es gravessin uns

exterior en vídeo i música per diferents localitzacions del Prat, però el que és més complicat són els àudios perquè no és realment el mateix si els hem de gravar a casa amb uns mitjans limitats.

■ **Parli'm de LaBandaTonPare.**

■ Vam iniciar aquest viatge el Sergi Pallisa, el Javier Linares i jo, que tenia un baix que me l'havia comprat quan tenia 16 anys; el Sergi sempre havia tocat la guitarra i, a més, s'anivava a cantar, i el Javier havia tocat la bateria en un grup d'institut. Ens coneixíem de Diablers i un altre amic, el Martín, feia l'aniversari i li vam dedicar una cançó coneguda canviant-li la lletra. Allò ens va il·lusionar i, a més, vam descobrir que el fill del Martín tocava en un grup al Mood Factory de L'Hospitalet, un lloc d'assaig que ens va emocionar. Era molt “xulo”, ho tenien tot muntat i com que assajar una hora tenia un preu irrisori hi vam anar a assajar i a partir d'allò ens vàrem anar animant i es va incorporar més gent. Primer érem tres i ara ja som sis.

■ **I a l'estiu, canta havaneres al xiringuito Calamar-Medusa?**

■ És un tema molt anecdòtic i solidari. Un any ens van demanar que cantéssim unes havaneres el dia que tancava el Calamar. I des de llavors quan s'acaba la temporada, es convidava a la gent a barra lliure i nosaltres ens hi apuntem i cantem havaneres; però és puntual, com ho fem a l'Hospital Oncològic i a la Residència d'Avis 11 de Setembre, per les festes de Nadal.

■ **També col·labora a l'Agrupació Fotogràfica Prat.**

■ Amb el Sant Pollín els vaig demanar de fer totes les fotografies per a l'arxiu fotogràfic de la festa i la veritat és que va ser molt positiu per a nosaltres i també per a ells. No és que hi col·labori però és una gent molt canyera que els pots cridar per a una celebració i de seguida s'hi apunten. És un goig participar entre entitats!

PER PUIGMALET

Núm. 163 Aquests mots encreuats presenten deu definicions, en *cursiva*, de tema pratenc.

HORIZONTALS: 1. Primer la a, després la be, la ce, la de... - 2. Tant l'aula com l'assignatura. Uns que semblen de seda. - 3. *Quantitat de torres de la corona de l'escut pratenc*. Transpira. Enlairin, elevin. - 4. A mi. Cinc anys. "... de la barca", per on antigament es passava el riu. - 5. *Nom de pila de l'inventor del sistema de lectura i escriptura per a cecs, en una plaça local*. Acomplexat que matà el pare i es casà amb la mare. S'equivoca. Cent romans. - 6. Pinyol de préssec. Acaben el dossier. Vi blanc basc de poca graduació. - 7. *Agró ..., au dèltica imperial, de plomatge gris i rogenic*. Vora del riu. *La del cel la trobem a l'escut*. - 8. Un punt al dau. Reso. Tres vibrants. Lliga Republicana de Tivissa. - 9. Cinc-cents romans. Segona cara del disc. Avivat, animat. "*El de ..., si no l'ha feta, te la farà*", dita local antiga. - 10. Sarraí, musulmà. Coloreu com l'arc de Sant Martí. "Per aspera ... astra". - 11. *Veterinari, ofici antic al Prat*. Himne laudatori. - 12. Enyorament, enyorança. Núria Llopis Escuder. Abans, Pèrsia. - 13. Comencen nascudes. Compassions, misericòrdies. Iode. - 14. Límits de Torrelletes (Garraf). Mare la mare. Rau el pèl de la barba.

VERTICALS: 1. Apressadament, a correuita. - 2. Fangosos, amb llim. Del revés, curar, guarir. - 3. Admirador, seguidor. Faci servir. "... nous", antigues casetes de bany a la platja. - 4. Estelli, esberli. Joc de taula oriental. Un de Beòcia. - 5. Límits de Banyoles (Pla de l'Estany). Utilitzi. Déu solar egipci. Senyor. Primera cara del disc. - 6. Deessa sense cap ni peus. Sensual, excitant. Arbre matemàtic. - 7. L'origen de tot. Relatiu a l'úter. Un d'Iran. - 8. Semblant a la cabra, volta pels Pirineus. *Primer cognom de l'inventor del sistema de lectura i escriptura per a cecs, en*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

una plaça local. - 9. Lletra que es pot trencar. Empelts. Lletra grega i assassina. - 10. Palíndrom Colau. Amb oli, amb vi i sucre... Al fons del mar. Article masculí. Comencen a afaitar. - 11. Del revés, el metall del soldadet. Dos-cents romans. Punt de ..., des d'on mirar, vigilar. - 12. *Antic cultiu local molt, però molt, semblant a l'escarola*. Propi d'un os. - 13. Xicots, al-lots. Malaltia asimptomàtica. El final de tot. - 14. Tisana consonàntica. Condiçió de ciutadà.

ENS POTS TROBAR A
 C./ Ribes de Fresor, 7 - Telf. 93 370 83 11 - Fax. 93 370 43 42 - 08820 El Prat de LL.
 C./ Consell de Cent, 245 - Telf. 93 451 59 52 - 08011 Barcelona
 C./ Bisbe Perelló, 6 - Telf. 93 804 25 54 - 08700 Igualada

TALLER DE MUNTATGE DE QUADRES ELÈCTRICS
 C./ Lleida, 38 08820 El Prat de LL.

#SEGUIM OPERATIUS!



DISTRIBUIDOR DE LES PRINCIPALS MARQUES DE MATERIAL ELÈCTRIC I DE LAMPISTERIA





Montse Sabajanes presenta 'Canvis', el seu últim tema

La cantautora gaditana establerta al Prat publica també videoclip amb emojis

NEUS MACÍAS

Aquests dies en què hem fet tanta vida als balcons, una veu prodigiosa ha sorprès els veïns de la cruïlla entre Crta de la Marina i carrer Gaiter del Llobregat, amb la seva versió del popular 'I'll survive' i altres hits que ha entonat des de casa seva després dels tradicionals aplaudiments de les 8 del vespre. Es tracta de Montse Sabajanes, una gaditana establerta al Prat des de fa 6 anys, on va arribar seguint el seu xicot, que és pratenc. Ella havia marxat de Cadis el 2008, amb 31 anys, a causa de les altíssimes taxes d'atur de la ciutat andalusa. "La meua intenció era fins i tot poder cantar al metro de Barcelona, començar de zero".

A Barcelona va continuar la seva formació musical, rebent classes de cant per continuar amb una vocació que ja havia descobert a Cadis. "El meu pare i els tiets són coneguts al Carnaval de Cadis. A mi també m'agradava cantar i de petita era molt seguidora de Xuxa, d'Onda Vaselina... També toco una mica la guitarra, i componc les meves pròpies cançons". Quan va descobrir El Prat "m'hi vaig enamorar de seguida. Tot és tan pla! La platja està tan a prop, l'aeroport a 10 minuts en



cotxe, ideal per viatjar en avió a veure la família, la gent i tota l'activitat musical que s'hi genera al voltant de La Capsa..."

Una veu negra amant del funky

Montse va gravar la seva primera maqueta l'any 2005, "però amb el temps he anat polint el meu estil, que és una fusió de diverses músiques: pop, funky, una mica de rock.. Diuen que la meua veu té un punt de negra". El següent pas era gravar un disc, "que s'havia de dir '33', perquè era l'edat que jo havia de tenir quan s'edités l'àlbum. Però estic a punt de fer 37 i s'ha anat ajornant, per diverses circumstàncies".

Tot i així, ha anat penjat al seu canal de youtube [https://](https://www.youtube.com/montse-sabajanes)

www.youtube.com/montse-sabajanes diversos temes que s'hi han d'incorporar al disc, com 'Abril', 'No más' o '33'. Aquestes dues últimes cançons incorporen a més videoclips, que es poden veure al canal digital. "

'33' és una balada, i el videoclip el vaig gravar a Cadis a l'estiu, tot i que la cançó es va publicar al Nadal. Volia aprofitar aquest sentiment de renovació, de tenir força per afrontar les coses noves i la il·lusió que et dona un any nou". Per tal difondre el tema, va recórrer els carrers del Prat penjant cartells i va presentar '33' a l'emissora municipal, El Prat Ràdio. "M'agrada el cara a cara, el tu a tu, sóc de la vella escola".

"Ara acabo de publicar 'Cambios', que en realitat són dues versions diferents del mateix tema, una en castellà i una altra en català, 'Canvis'. Com que no he pogut gravar videoclip, he fet dos videolyrics que tenen molta gràcia, amb animoji". ◀



Un Escarxofa & Jazz al Balcó

REDACCIÓ / Si no era per la pandèmia, potser hauria estat per la pluja, però aquest any semblava destinat a una versió confinada del popular festival Escarxofa & Jazz que organitza La Capsa. La gran novetat era poder compartir entre tots els participants virtuals l'esdeveniment via xarxes socials, penjant fotos i vídeos amb el hashtag #escarxofalbalco, on també es van compartir cançons, llistes musicals de reproducció i fins i tot propostes de cartells. Tot complementat amb receptes de cuina amb l'escarxofa com a protagonista, iniciativa liderada pels centres cívics Palmira Domènech i Sant Jordi-Ribera Baixa. Durant el 19 d'abril, sota la presentació d'Albert Riballo, Marc Garcia, José Valderrama i Sonia Frizzante van oferir diferents sessions musicals, cada una amb el toc particular dels selectors. En total es van registrar 900 visites i es van compartir més de 100 vídeos i fotos. ◀

Cal PERE
EL PRAT DE LLOBREGAT

VINS, CAVES
I LICORS

Telf. 93 379 02 52
C/ J. Casanovas, 70-72
08820 El Prat de L.

E-mail: jordinatarrida@hotmail.com · www.calpere.com

Pâtisserie Bomboneria

FRAMBUESA

Av. Verge de Montserrat, 163
Tel. 93 370 59 92

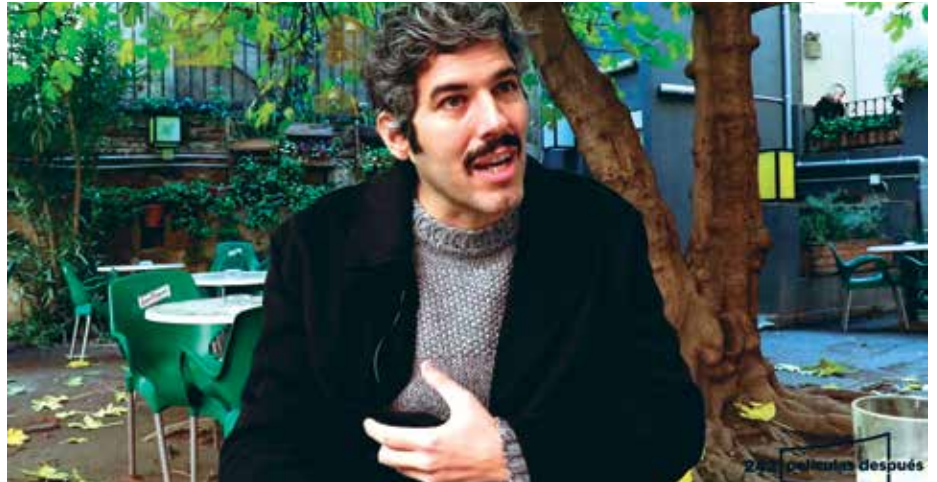
Ctra. de la Marina, 101
Tel. 93 370 03 43

www.pasteleriaframbuesa.com

El muntador Jaume Martí, a la darrera pel·lícula de Juan Antonio Bayona sobre “El Senyor dels Anells”

DELTA / ‘El Senyor dels Anells’ no és el primer treball televisiu de J. A. Bayona, però sí el de més envergadura. Produïda per Amazon Prime Vídeo, la sèrie, que podria arribar a cinc temporades i ser la més cara de la història. Com és habitual a Bayona, encapçalant els departaments tècnics hi ha nombrosos exalumnes de l’ESCAC, l’escola de cinema de Catalunya, i entre ells, el muntador pratenc Jaume Martí, “cadascú a casa seva i tots connectats en xarxa”, amb el material ja rodat. Martí està a Nova Zelanda, on el rodatge va parar el passat 13 de març, a l’espera que torni ha arrenca aquest nou treball esperat pels fans de la saga de Tolkien.

Jaume Martí i Farrés és muntador i editor de cinema català. El 2006 va rebre el premi al millor muntatge als IV Premis Barcelona de Cinema per “Fràgils” i fou nominat novament als V Premis Barcelona de Cinema per “Jo sóc la Juani”. El 2008 li fou atorgat el Gaudí al millor muntatge



ge per “Transsiberian” i la consagració li arribaria amb el seu treball a “Un monstruo viene a verme” (2016) de Juan Antonio Bayona, amb la que va guanyar, juntament amb Bernat Vilaplana, el Goya al millor muntatge, el Gaudí al millor muntatge i

la Medalla del CEC al millor muntatge. També ha treballat en sèries de televisió, com d’ “Àngels i Sants” (2006) i “Benvinguts a la família” (2018) i fa unes setmanes, es va estrenar “La línea invisible”, on va realitzar el muntatge al costat de Pablo Mas. ◀

“Un conte per a tu” acompanya els més petits durant el confinament

DELTA / El passat divendres 17 d’abril es va tancar un dels projectes de ciutat que es desenvolupa durant aquest període de confinament: “iniciativa Ens cuidem! Un conte per a tu”, impulsat pel Teatre L’Artesà i va tancar amb un total de 15 contes que han animat les tardes dels més petits del Prat. S’ha comptat amb les veus i muntatge de so de 21 pratencs i pratenques, que han donat vida a les lletres de 15 amants de l’escriptura;

de 8 artistes visuals, que han participat modulant colors i formes per als contes; i amb els dibuixos i composicions dels més petits -o no tant- de les 15 famílies del Prat que han respost a la convocatòria oberta a la ciutadania.

Els contes s’han pogut gaudir seguint les xarxes socials o directament a la pàgina web del Teatre L’Artesà. Tots els contes quedaran recopilats i es faran arribar als col·lectius amb més dificultats per accedir a aquests continguts online, perquè requereixen d’altres suports per a la seva lectura i escolta. ◀



El Prat Nocturn 2019 ja es pot trobar online

DELTA / La darrera edició del Prat Nocturn ja es pot recuperar a través de Patrimoni Cultural de l’Ajuntament i serà una de les propostes municipals en l’àmbit de la cultura de la que podran gaudir els pratencs durant el període de confinament.

El Prat és una de les activitats més populars de la Festa Major del Prat. La particularitat d’aquest itinerari, com dels anteriors, és que barreja el relat històric amb la teatralització d’alguns episodis de la història del Prat. Aquest discurs tea-

tralitzat, que parteix de fets o personatges reals i d’altres de ficticis, però que sempre tenen una base històrica.

La darrera edició, l’itinerari es va iniciar al Fondo d’en Peixo fent diverses parades pel camí, amb punts destacats com la Torre Muntadas, l’antic cinema Monmari i L’Artesà, que va ser el final de l’itinerari. L’activitat està organitzada per l’Arxiu municipal i el programa de Patrimoni Cultural i la interpretació de les escenes va a càrrec del Teatre Kaddish. ◀

UNA PRATENCA PEL MÓN / MARGA SOLÉ

Quan vaig arribar al museu de Xian, lloc del descobriment dels famosos guerrers de terracota, vaig saber que, excepcionalment, aquell dia hi havia el seu descobridor, el camperol Yang Zhifa que signava catàlegs del museu. El meu guia, Tao Yuping, professor, arqueòleg i conseller de Turisme em va dir que quasi mai volia parlar amb periodistes, però aquell dia amb mi va fer una excepció.

Yang Zhifa em va explicar que era el 29 de març de 1974, feia molta calor i l'aigua era escassa. Les autoritats de la comuna popular de Siyang (Xian) van ordenar a Zhifa i a quatre dels seus companys que cavessin un pou per cercar aigua i paliar la sequera. Van començar a cavar i al tercer dia Zhifa amb el seu càvec va descobrir un brec que semblava d'una olla. Va continuar cavant i el que havia descobert era el coll d'una



figura sense cap, d'un ballester del qual després revelaria com tot un gran exèrcit. Quan els camperols van informar de la troballa a l'Oficina d'Assumptes Culturals, les autoritats van concedir a Yang Zhifa un premi de 30 yuans (3 euros) que en aquells temps era quasi el sou

d'un mes d'un camperol.

El juliol del 1975 un equip d'arqueòlegs varen iniciar el rescat dels guerrers de Xian i es va construir el Museu en aquell mateix indret. Quan vaig parlar amb Yang Zhaifa em va dir que ell continuava considerant-se un camperol i tant és així que

continuava amb la vestimenta que va imposar Mao, el vestit blau marí i la clàssica gorra. Em va dir que després del descobriment no va veure un guerrer de terrissa fins a l'any 1995 quan per primer a vegada va anar al Museu a veure les excavacions. Segons una enquesta del govern xinès, Yang Zhifa és considerat un heroi nacional.

L'exèrcit dels guerrers de Xian el va ordenar construir el primer emperador de la Xina, Qin Shi Huang, (221-208 aC), que també es va fer construir un mausoleu amb l'objectiu que els milers de soldats de terrissa guardessin la seva tomba. Es calcula que hi ha unes 8.000 figures de terracota de les que sols se n'ha desenterrat un miler. El problema és que les pintures dels guerrers són orgàniques i en contacte amb l'oxigen de l'aire es descomponen ràpidament.

M1

OFICINAS EN ALQUILER PROFESIONALES Y PYMES

Espacios diáfanos de 60 m2/módulo, totalmente útiles.
Trabaje cómodamente, sin ruidos ni olores domésticos, dentro de un ambiente muy profesional.
Información y reservas: esth@afprat.com 606.36.51.82
Calle Lo Gaiter del Llobregat 2-10 • 08820 Prat de Llobregat



#JoEmQuedoACasa!





Juan Fco. Mesa GERENTE

Tel. 675 27 52 52

Neteges industrials tècniques · Servei 24 hores per a comunitats

- Sifons
- Desembussos
- Claveguerams
- Fosses sèptiques
- Inundacions pàrquins



GRUP 3 ASSESSORS

Gabinet comptable, fiscal i laboral

- **ÀREA MERCANTIL**
Tramitació Constitució de Societat
- **ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ COMPTABLE**
Comptabilitat de Societats
Confecció i Dipòsit Comptes Anuals
- **GESTIÓ I LIQUIDACIÓ D'IMPOSTOS**
Impost de Societats
Impost sobre la Renda i Patrimoni
IVA
Successions i Donacions
Transmissions Patrimonials

• **ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ DE PERSONAL**
Nòmines i Assegurances Socials
Contractació
Selecció de Personal

Carrer Lo Gaiter del Llobregat, 2-10, 1r 1a • 08820 El Prat de L. • Tel. 93 379 85 66

Un pèl de llengua

Què hem de dir: el COVID-19 o la COVID-19?

Aquests dies tothom parla del mateix tema: el coronavirus. Però, què vol dir aquesta paraula? És el nom d'una família de diferents virus que presenten a la superfície una membrana amb unes punxes en forma de corona. Així, doncs, el COVID-19 és un virus de la família dels coronavirus.

Us heu fixat que de vegades en parlem en masculí i de vegades en femení? Això té una explicació. Quan parlem del virus ho fem en masculí: el COVID-19. I quan ens referim a la malaltia (no n'hem de dir enfermetat), parlem de la COVID-19, sigla formada a partir del terme anglès coronavirus disease, que vol dir 'malaltia per coronavirus', i la xifra 19, per l'any en què ha aparegut. Tingueu present també que és una paraula aguda i que, per tant, la síl·laba que pronunciem amb més força és l'última.

A la pràctica els parlants moltes vegades parlem del COVID-19 perquè no tenim clara la distinció entre el virus (masculí) i la malaltia (femení), o també perquè hi ha contextos en què totes dues formes són possibles, per exemple en la frase: La investigació científica aconseguirà vèncer el/la COVID-19.

La COVID-19 és una malaltia respiratòria que en alguns casos pot arribar a ser una pneumònia molt greu i el virus que la causa, el COVID-19, té la particularitat que és molt contagiós; per tot plegat, de moment, hem d'estar tots confinats.

Bon confinament i molta salut per a tothom!

CNL El Prat de Llobregat- Teletreballem des de casa: elprat@cpl.cat - assessoramentelprat@cpl.cat

CNL El Prat de Llobregat - C. de Ramon Llull, 12, 2a planta
Tel. 93 379 00 50 ext.5560 - elprat@cpl.cat

CONNECTA'T AL CATALÀ cpl.cat

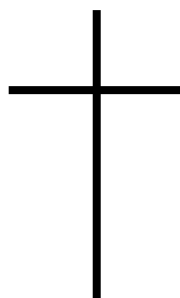
Vine i aprèn-ne

- Cursos presencials i en línia
- Tots els nivells
- Activitats culturals fora de l'aula

Inscripció oberta

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA **30** ANIVERSARI

ÒBITS



MADRONA BALLETBÓ ARMENGOL

Viladecans, 21 de Març de 1924
El Prat, 14 d'Abril de 2020

Mai t'oblidarem.

Piera
ASESORÍAS Y SERVICIOS

Avda. Verge de Montserrat, 114 - 1º 1º
08820 El Prat de Llobregat - Tel 93 379 57 04
www.asesoriapiera.com

TANATORI EL PRAT DE LLOBREGAT ÀLTIMA
Al seu costat

Camí de Cal Met Natrus, s/n
08820 El Prat de Llobregat
Horario: de 8:00 a 21:00 h.
TL.93 478 08 31

900 230 238
www.altima-sfi.com

LLOBREGAT
Delta

EL PERIÒDIC
INDEPENDENT
DEL PRAT

Horari d'oficina:
Dimarts i dijous, de 9.30 a 13.30 h
Carrer Castella, 5 baixos

Telèfon: 93 370 05 33
Correu electrònic:
periodicdelta@yahoo.es

Mots encreuats

Màrius Serra (a *La Vanguardia*) i Puigmalet (al *Delta*) són uns mestres proposant-nos graelles de paraules. Però en aquestes setmanes dels mesos de març i abril del 2020, de tots els canals de comunicació han desaparegut uns mots i han emergit i sobrevingut uns altres inusuals que, d'alguna manera, han significat desempolsar els pots de les essències dels diccionaris.

Això ha passat sempre en els darrers quaranta anys quan el món -més proper o més llunyà- ha patit sacsejades i trasbalsos imprevistos i gegantins. No oblidem temes com l'enverinament per oli de colza (1981-85), les vaques boges (Encefalopatia Espongiforme Bovina, 1995-2004), la primera recessió econòmica (1993-96), la bombolla immobiliària (1997-2007), les Torres Bessones (2001), el Tsunami a Tailàndia (2004), les hipoteques escombrària -o *subprime*- (Lehman Brothers, 2008-2014), la retallada a la sanitat pública (2010)... I ara, el coronavirus.

I enceto la revisió de la terminologia amb una cadena: preocupació- epidèmia (infermetat comunitària)- angouxa- pandèmia (infecció global d'humans) i PÀNIC. Aquesta darrera paraula (que s'utilitza des del segle XVII) és la que resulta més paradigmàtica, i el que avui patim -por a allò desconegut- s'adiu exactament amb la seva arrel etimològica: "Pan" era un personatge de la mitologia grega que es passejava amb la seva flauta -que era la seva "arma"- i els sorolls que feia agitaven l'entorn dels boscos i atemorien tothom perquè ningú no tenia el control del que podia passar i ningú no sabia d'on provenien els estrèpits.

Continuem amb l'èpica dels metges i sanitaris que han estat a la primera línia de "foc" (hospitals, els de campanya

i els de totxo) amb un "armament" (protecció per a la seva salut -bates, mascaretes i guants-) gairebé inexistent els primers dies.

I seguim amb emergències sanitàries (infectats -encomanats-, asimptomàtics -cap símptoma-, intubats -amb respiració assistida-), sense ometre les crueltats d'alguna residència per a gent gran; i sense deixar de banda la impagable solidaritat de la societat envers els més necessitats i els més indefensos... Que són sempre els més perjudicats, caigui el que caigui.

Alguns termes són realment molt durs i gairebé inèdits: estació de triatge (allà on es classifiquen els malalts -quin repte ètic per als metges, per si no en tenien prou!-); *exitus letalis* (sortida dels cadàvers dels centres sanitaris); morgue (establiment per a l'emmagatzematge de cadàvers). Després d'aquesta quarantena (abans el terme s'aplicava a les mares en el període posterior a donar a llum), on molts han treballat telemàticament -a distància- i on hi ha hagut moltes restriccions... Com tornarem? Segur que esglaonadament i en desescalada. Cal veure si amb mutualització (repartint entre tots els de la UE les pèrdues?).

Bajel pirata le llaman, / por su bravura, el Temido, / en todo mar conocido/ del uno al otro confin (José de Esproceda, 1808-1842). És una petita part de la *Canción del pirata*, que ja ens parlava del "confin". Això estem resistint, un *confinament*, que vol dir viure i estar amb límits (el contrari d' "infinit", sense límits).

La màxima del bressol de la medicina era una frase d'Hipòcrates (460 aC - 370 aC): "Curar, de vegades; alleujar, sovint; consolar, sempre". Tant de bo sortim d'aquesta commoció més solidaris i humanitzats.

Kit de supervivencia de salud para sobrellevar el confinamiento

Remedios contra el insomnio

Algunos alimentos contienen nutrientes que, tomados a lo largo del día, ayudan a conciliar el sueño. Los mejores contra el insomnio son el triptófano, la vitamina B6 y el potasio.

El triptófano es un constituyente de las proteínas y se encuentra en el yogurt, el pescado, los huevos, el arroz, el trigo, los guisantes y las judías.

La vitamina B6 es útil porque favorece la absorción de triptófano: leche, pescado, carne trigo y patatas

El potasio es fundamental porque su carencia causa, precisamente, insomnio: se encuentra en los albaricoques, plátanos, ciruelas, naranjas, zanahorias y patatas.

Evitar cenar de forma abundante, ya que las cenas copiosas hacen la digestión más dificultosa y provocan un sueño discontinuo.

A lo largo del día, limita el número de bebida ricas en cafeína (es un excitante). Té, café, chocolate, bebidas de cola. El último café debería tomarse antes de las cuatro o cinco de la tarde, para estar más tranquilas antes de ir a dormir.

Infusiones, algunas de ellas; receta flores de naranjo amargo, flores de tilo, valeriana, otra receta; flores de tilo, menta, melisa, verbena y amapola.

Estos serían algunos consejos para el caso de insomnio en estos momentos tan difíciles.

Mejorar las defensas, una pregunta de muchos de mis pacientes

Primero dieta mediterránea.

Segundo, zumos de frutas y verduras, algunos de ellos; **Zumo verde** – espinacas, col, espárragos. **Zumo naranja** – zanahoria, col, naranja, ajo. **Zumo lila** – lechuga, brécol, acelgas, remolacha, hinojo.

Los zumos con verduras te nutres sin engordar. **Con frutas**, fortalecen tus defensas.

Se podrían hablar de más temas como alimentación para hipertensión, estreñimiento, energía, no engordar....

Cuidaros muchísimo, y buscar vuestro momento que os relaje ya sea leer, escribir, wasapear, videoconferencias, escuchar música, yoga, cocinar ..

Ya me conocéis los que me seguís por este medio o en mi consulta del Centro Médico Marina o como amiga o conocida.

Solo quiero daros las gracias por la paciencia que tenéis en estos momentos, todos somos campeones.

Aunque la mayor parte se la están llevando los que están cuidando de nuestra Salud, arriesgando su Salud.

Junto con todos los demás profesionales de diferentes sectores sin excepción alguna, que ha estado trabajando durante el confinamiento.



NIEVES GARCÍA DELGADO

Naturópata y Nutricionista
 mariagarcia.consulta@ hotmail.com
CENTRE MÈDIC MARINA

FUTBOL. SEGONA DIVISIÓ B



La AE Prat y el Lleida en el último encuentro disputado en el Sagnier ante el Lleida / Foto: F. Serrano

La AE Prat puede salvar la categoría

T.E. / M.G.

La crisis del Coronavirus puede beneficiar a la AE Prat si definitivamente se lleva a cabo la propuesta que en los últimos días ha hecho Luis Rubiales, presidente de la Federación Española de Fútbol (RFEF) de cómo resolver el final de temporada de Segunda B.

La oferta que la RFEF ha hecho a los clubes de Segunda División B es la de anular los descensos y realizar un 'playoff' exprés a un solo partido y en una única sede con los cuatro primeros clasificados actuales de

cada grupo. En los próximos días se tendrá que resolver este puzzle muy difícil de completar y que como es normal, tiene sus detractores y sus partidarios.

El Prat, en este caso, saldría totalmente beneficiado y no descendería de categoría a pesar de ocupar, hasta la última jornada de liga disputada, plaza de descenso a Tercera División.

En lo que respecta al resto de los conjuntos pratenses, aún tendremos que esperar unos días para conocer la resolución final que se le da al fútbol amateur. ◀

FUTBOL VIRTUAL

Alex Pachón, tercero de la Bronce Virtual Cup



T.ESPIGARES

El jugador de la AE Prat Alex Pachón consiguió definitivamente el tercer lugar del Bronce Virtual Cup tras vencer en la final de consolación al representante de Osasuna. La victoria del torneo en donde estuvieron los mejores jugadores de todos los grupos de la liga de Segunda División B se la adjudicó el representante de la UE Olot.

Recordamos que previamente Alex Pachón cayó derrotado por 3-2 en la final ante el Andorra en la final del Torneo virtual FIFA 2020 que disputaron 18 de los 20 equipos del grupo 3 de Segunda B y que organizaron Adrià Arjona y Oscar Yeste, jugador y jefe de prensa respectivamente de la AE Prat. ◀

BÀSQUET

A l'espera de solucions per part de les autoritats sanitàries

J. CENTELLES

La Federació Catalana de Bàsquetbol ja ha donat la temporada com finalitzada per tots els equips des de pre-minis fins a categoria Sots-21 i resten pendents les competicions dels equips sèniors a l'espera que s'axiequi el confinament.

En el cas del CB Prat, està treballant perquè l'equip femení, invicte en tota la temporada, tingui dret a l'ascens que ha guanyat a la pista i que ja tenia a la mà tant si és jugant o si, com és més que probable, la lli-

ga es suspengui definitivament.

Per altra banda el primer equip de l'entitat està pendent de la decisió de la Federación Española, ja que per una part hi ha equips que volen donar per finalitzada la temporada sense ascensos ni descensos (recordem que baixen 6 equips) i altres que volen lluitar per l'ascens a OR (pujarien 3).

El CB Prat en cas de tornar a la competició, que ja no seria fins a finals de maig i amb unes condicions especials sense públic, estaria en l'opció de només jugar els play-offs d'ascens entre els que actualment estan



A la foto, un dels darrers partits del Femení del CB Prat / Foto: F. Serrano

situats en aquesta zona i que no variaria molt de la virtual classificació final. Aquesta opció no agrada als equips d'OR, ja que els equips situats en zona de descens s'aferren a la categoria i de-

manen que no baixi ningú, però això comportaria per la lliga de 2020-21 una competició de 21 equips. O sigui que la solució que es prengui no serà del gust de tothom. ◀

POLIESPORTIU

Les entitats esportives preocupades pel final de temporada i per la seva economia

T.E

El món de l'esport continua en suspens per la greu crisi sanitària i econòmica que ha creat el Covid 19. Les federacions esportives nacionals i territorials intenten aquests dies donar la millor solució al final de temporada en l'àmbit esportiu i buscar ajudes econòmiques per a les entitats.

Pel que fa al vessant esportiu i davant l'aparent impossibilitat de finalitzar els campionats dels esports d'equip el seu major mal de cap està sent el com resoldre els ascensos i descensos de les diferents lligues.

Varis han estat també els esdeveniments esportius que no s'han pogut celebrar. Molts han



Cursa Delta Prat 2019 / Foto: F. Serrano

estat cancel·lats i altres suspesos a l'espera de buscar noves dates depenen del desenvolupament de la pandèmia. Aquest és el cas, per exemple, de la Fede-

ració Catalana de Voleibol o la de Basquetbol que en els dies vinents donaran una resolució definitiva al final de temporada.

A escala local entre altres

activitats i trofeus que s'han cancel·lat o ajornat durant aquestes dates han estat el Trofeu Pota Blava de conjunts de Gimnàstica Rítmica, el Duatló Infantil Solidari, la Nit de l'Esport, el Gran Premi Copa Primavera de ciclisme o el cas de la Cursa Delta Prat que s'hauria de celebrar el 3 de maig i que està a l'espera dels esdeveniments per programar-la després d'estiu. Altres esports, com és el cas del taekwondo amb el Gym Studio Fran Martín o l'atletisme amb el Pratenc, per citar alguns casos, han suspès totes les seves competicions i segueixen des de casa amb rutines, tutorials i classes online per a tots els seus alumnes.



C/ de les Moreres nº 89-91
08820 El Prat de Llobregat
Tel: 934 793 570 / 933 791 194

  
www.lisant.net

Ens cuidem per cuidar

L'ajuntament segueix
al vostre costat



Us seguim
atenent al telèfon
[93 379 00 50](tel:933790050)



La Policia Local seguim
atenent al telèfon
[93 478 72 72](tel:934787272)



Els períodes
administratius
queden suspesos



Aigües del Prat
garanteix el subministrament d'aigua



Habilitem ajuts per
a aquelles famílies
que rebien beques
menjador



Acció Social segueix
atenent les persones
més vulnerables
[638 30 52 68](tel:638305268)

#AlPratEnsCuidem
[t'informem a elprat.cat/enscuidem](https://www.elprat.cat/enscuidem)

[elprat.cat/enscuidem](https://www.elprat.cat/enscuidem)



Ajuntament del
Prat de Llobregat